

## 2月プログラム表

	17		18		19		20		21					
時間/曜日	火		水		木		金		土					
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着				
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操				
10:45~11:30		10:30~10:55軽運動		脳トレ		軽運動		脳トレ						
11:00~12:00		食事提供準備 利用者ミーティング		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備				
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食				
13:00~13:10		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操				
13:10~13:55		筋トレ		軽運動		パールハイツ清掃		筋トレ		ライフパートナーの会				
13:55~14:10		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩				
14:10~15:00		パールハイツ清掃		公園清掃		筋トレ		パールハイツ清掃		創作的活動				
15:00~15:10		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い				
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入					
15:20~15:30	帰りの会+送迎		帰りの会		帰りの会+送迎		帰りの会		帰りの会+送迎					
	24		25		26		27		28					
時間/曜日	火		水		木		金		土					
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア		フロア 10:00~12:00 自立調理練習	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着				
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操				
10:45~11:30		軽運動		脳トレ				脳トレ						
11:00~12:00		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備				
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食				
13:00~13:10		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操				
13:10~13:55		筋トレ		軽運動		パールハイツ清掃/フロア清掃		フロア		軽運動				
13:55~14:10		準備/小休憩		準備/小休憩		利用者ミーティング				準備/小休憩				
14:10~15:00		パールハイツ清掃		公園清掃		筋トレ/パールハイツ清掃				創作的活動(誕生日会)				
15:00~15:10		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い				片付け/手洗い				
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入					
15:20~15:30	帰りの会+送迎		帰りの会		職員会議の為、閉所となります		帰りの会		帰りの会+送迎					