

2月プログラム表

	17		18		19		20		21			
時間/曜日	火		水		木		金		土			
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着		
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		
10:45~11:30		10:30~10:55軽運動		脳トレ		軽運動		脳トレ				
11:00~12:00		食事提供準備 利用者ミーティング		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食		
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操		
13:10~13:55		筋トレ		軽運動		パールハイツ清掃		筋トレ		ライフパートナーの会		
13:55~14:10		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		準備/小休憩		
14:10~15:00		パールハイツ清掃		公園清掃		筋トレ		パールハイツ清掃		創作的活動		
15:00~15:10		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い		
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入			
15:20~15:30	帰りの会+送迎		帰りの会		帰りの会+送迎		帰りの会		帰りの会+送迎			
	24		25		26		27		28			
時間/曜日	火		水		木		金		土			
10:00~10:20	フロア	送迎到着	フロア		フロア 10:00~12:00 自立調理練習	送迎到着	フロア		フロア	送迎到着		
10:20~10:30		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		
10:45~11:30		軽運動		脳トレ				脳トレ				
11:00~12:00		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		食事提供準備		
12:00~13:00		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食		
13:00~13:10	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操	フロア	ラジオ体操		
13:10~13:55		筋トレ		軽運動		パールハイツ清掃/フロア清掃		利用者ミーティング		軽運動		
13:55~14:10		準備/小休憩		準備/小休憩		職員会議の為、閉所となります				準備/小休憩		
14:10~15:00		パールハイツ清掃		公園清掃		筋トレ/パールハイツ清掃		創作的活動(誕生日会)				
15:00~15:10		片付け/手洗い		片付け/手洗い		片付け/手洗い				職員会議の為、閉所となります		片付け/手洗い
15:10~15:20	サービス提供記録記入		サービス提供記録記入		職員会議の為、閉所となります		サービス提供記録記入		サービス提供記録記入			
15:20~15:30	帰りの会+送迎		帰りの会				帰りの会		帰りの会+送迎			