

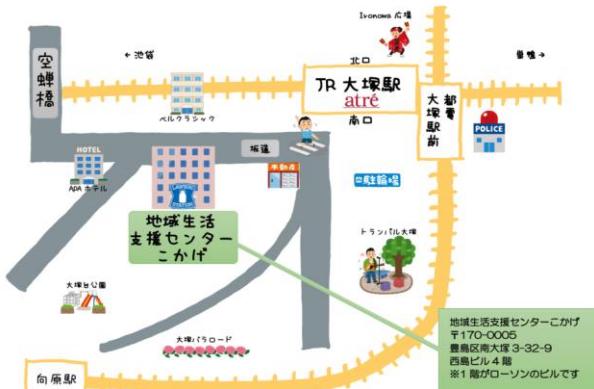
9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 予約必須 パソコン教室 (入門) 17:00~18:00	3 こもれびスペース 14:00~15:00 16時で 閉所	4	5 談談こかげ 16:00~17:00	6 閉所
7 日曜開所 11時~ 16時 コスモス茶話会 14:00~16:00	8	9	10 こもれびスペース 14:00~15:00 16時で閉所 ピアサポート普及 推進連絡会 17:30~19:00	11 閉所 ピアサポーター フォローアップ研修 ※オープンスペース・ 相談電話はお休み となります	12 	13 閉所
14 閉所	15 閉所 敬老の日	16 予約必須 パソコン教室 (入門) 17:00~18:00	17 こもれびスペース 14:00~15:00 16時で 閉所	18 スタッフ会議 のため 16時で 閉所 ※相談電話は お休みとなります	19 電話相談 11時~ 13時 土曜開所 13時~ 16時	20
21 閉所	22 談談こかげ 15:00~16:00	23 閉所 秋分の日	24 こもれびスペース 14:00~15:00 16時で 閉所	25	26 予約必須 こかげ屋ハヤシ 16:00~ 参加費：400円 (食べる方のみ) ※詳細は中面にて	27 閉所
28 閉所	29 こかげシネマ 16:00~18:00	30 予約必須 Majiでカラオケ 行く5秒前 16:00~18:00 ※参加費600円 				

地域生活支援センターこかげ

〒170-0005豊島区南大塚3-32-9-4階
TEL 090-7273-5080 FAX 03-5958-2096

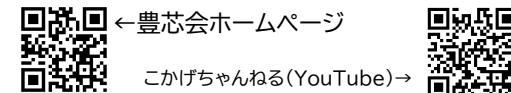
ご利用を希望される場合は、事前に電話等で説明することができますので、お気軽にお問い合わせください



社会福祉法人豊芯会 地域生活支援センターこかげ

こかげ便り 2025年 9月号

〒170-0005豊島区南大塚3-32-9-4階
TEL 090-7273-5080 FAX 03-5958-2096



ピアサポート普及推進連絡会

～雇用のすすめ～
(豊島区障害者地域生活移行支援事業)

～「ピア」の力で新たな可能性を、障害福祉サービス職員や利用者の方、興味関心がある方へ～

私たちは、同じ経験を持つ仲間(ピア)が助け合う「ピアサポート」の力を信じています。この会では「ピア」についてや、「ピアスタッフ」についてわかりやすくお話しします。参加者同士が抱えている課題や悩みを共有し、明日からの生活や、支援に役立つヒントを見つけるきっかけにしてください。



日時

9月10日(水)
17時30分～19時00分



話題提供

岩崎 香 氏
社会福祉法人豊芯会 理事長



会場

地域生活支援センターこかげ
(豊島区南大塚3-32-9 西島ビル4階)



参加申込

03-5958-1990
(こかげ)までご連絡ください。

※今回は「暮らしのきずなを考える会」とのコラボ開催になります。皆様のご参加お待ちしております。



こかげちゃんよりお知らせ

9月11日(木)は『ピアサポーターフォローアップ研修開催』のためオープンスペース、こかげダイヤルともにお休みとなります。お間違いの無いようお願いいたします。※本研修はピアサポーターの方を対象としております。もし、「ピアサポーターやってみたい!!」「ピア活動に興味がある」といった場合は、今年の12月に開催予定「ピアサポーター養成講座(基礎)」の受講をご検討ください。詳細が気になる方は、こかげスタッフまでお声掛けください。

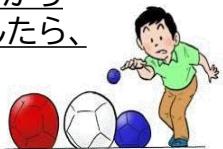
白熱!! みのこかタイム『ボッチャ』を開催しました

こかげのオープンスペースにて豊芯会の事業所『ハートランドみのり』さんと合同のグループ活動、『みのこかタイム』を開催しました。今年はアンケート形式で開催したいプログラムを決めましたが、なんと昨年と同じ『ボッチャ』に票が多く集まりました!!



みのりvsこかげのチーム対抗戦で始まったボッチャでは、両チームミラクルショットの連発でした! ミスしたかと思われた投球でも、ジャックボールが動くことで得点に繋がる場合もあり、両事業所の交流が深まる楽しい時間になりました。

次回の『みのこかタイム』は未定ですが、皆さまから「〇〇の企画してほしい」等、要望がございましたら、お気軽にこかげ職員へお声掛けください。



9月2日(火)・16(火) パソコン教室(入門) 17:00~18:00

このたび8月5日と8月19日にパソコン教室を開催し、合計9名の方にご参加いただきました。ご参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。教室ではパソコンの電源の入れ方からスタート。Wordを使っての文字入力や、文字の大きさ・色を変える方法、文字の配置の変更、さらにはショートカットキーなど、日常で役立つパソコンの基本をみんなで学びました。「パソコンを触ったことがなくて不安...」「操作が遅いかも...」そんな心配はご無用です! パソコンが初めての方でも安心してご参加いただけるようカリキュラムをご用意しています。パソコンスキルは今や生活の強い味方です。新しいスキルを身につけて、できることを増やしてみませんか?

少人数制なので、気軽に質問しながら学ぶことができます
※『パソコン教室』は予約制となります。(定員5名) 電話番号:03-5958-1990
参加希望者は、電話または来所にてお申し込みください。



9月26日(金) こかげ屋ハヤシ 16:00~18:00

5月から始まりました『こかげ屋カレー』ですが、なんと9月は『こかげ屋ハヤシ』としてハヤシライスを作って食べたいと思います。こかげ屋カレーと同じく、当日は調理だけでもよし、食べるだけでもよし、両方参加でも大丈夫です。参加方法によって時間帯は異なりますので、参加を検討されている方はご注意ください。

※『こかげ屋ハヤシ』は予約制となります。(先着12名) 番号:03-5958-1990
参加希望者は9月19日(金)までに、電話または来所にてお申し込みください。

参加費:
400円



9月30日(火) Majiでカラオケ行く5秒前 16:00~18:00

第3回目となるカラオケグループ『Majiでカラオケ行く5秒前』ですが、部屋分けについて、いくつか変更点がございます。今まではこかげスタッフが事前に参加者の部屋分けをしておりましたが、9月から、集合時点で参加者にはくじを引いていただき、部屋分けをさせていただきます。また、会の2時間のうち1時間経過した際、参加者には再度くじを引いて部屋分けを行いたいと思います。『Majiでカラオケ行く5秒前』は、歌を通して利用者間の交流を深めていただきたいという趣旨もございますので、部屋分けについてご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

☆集合場所:こかげオープンスペース(15時50分に出発します) 定員:12名
☆参加希望の方は、9月24日(水)までに電話または来所にて申し込みお願いいたします。
電話番号:03-5958-1990

参加費:
600円



こかげシネマ報告と告知

8月25日(月)上映されました。前回の反省を踏まえ、今回からホワイトボードに映し出し、スピーカーから音を出すことにしたことで参加者からも「感動した」「初めて見たけどハッピーエンドで良かった」とお声を頂いております。権利の都合上、作品名を掲載できませんが、イラストの作品を上映しました。ご参考までに。→



これからのこかげシネマの流れですが、月末に談談こかげにて上映作品を決める→来月上映
そのため次回は・

9月22日(月)談談こかげにて、10月上映する作品を話し合います!
10月中に決まった作品をこかげシネマにて上映いたします!

もしこかげにて、みんなで観たい作品や、感想を共有したい作品がありましたら、ぜひ談談こかげからお待ちしております。

次回上映:9月29日(月) 16:00~18:00

【登録更新/年会費のお知らせ】

現在こかげは登録会員制となっており、会員の皆さまには年度毎に1回の更新をお願いしております。更新の際はこかげにお越し頂いて「こかげの利用目的」や「最近の生活について」など、お変わりがないかお話しを伺っています。更新面談は事前にお電話で日時を相談させて頂けますと大変助かります。

※更新面談の予約は 03-5958-1990 までご連絡ください

編集後記

8月のニュースでは、東京都心で観測史上最長の8日連続で猛暑日を記録したとの報道がありました。皆様からは猛暑によって外に出るのが難しいといった声もお聞きしております。熱中症のリスクから不要不急の外出は控えるよう様々な機関で呼びかけが見られますが、出来る限りの暑さ対策と夏場の上手な体調管理の方法を、こかげで話せる時間があっても良いかもしれません。