

# 1月

日	月	火	水	木	金	土
			1 閉所 	2 閉所	3 電話相談 11時～12時 年始開所 12時～16時	4 閉所
5 日曜開所 11時～16時 コスモス茶話会 14:00～16:00	6 初詣に行ってみよう!! 14:00～15:00	7 こかげ福笑い 14:00～15:00	8 16時で閉所 暮らしのきずなを考える会 17:30～19:00	9	10 	11 閉所
12 閉所	13 閉所 成人の日	14 ポエトリリーディング 15:00～16:00	15 16時で閉所	16 こかげ掲示板作成タイム 15:00～16:00	17 スタッフ会議のため 16時で閉所 こかげダイヤルはお休みします	18 電話相談 11時～13時 土曜開所 13時～16時
19 閉所	20 書を楽しむ会～書初め～ 13:00～14:00 ※詳細は中面をご確認ください	21 	22 創作びより 14:30～15:30 16時で閉所	23	24	25 閉所
26 閉所	27 あなたとTalking 16:30～17:30 参加費:50円	28	29 談談こかげ 14:30～15:30 16時で閉所	30 	31 お味噌汁を飲む会 17:30～18:30 ※参加費:50円	

## 地域生活支援センターこかげ

〒170-0005豊島区南大塚3-32-9-4階  
TEL 090-7273-5080 FAX 03-5958-2096

ご利用を希望される場合は、事前に電話等で説明することができますので、お気軽にお問い合わせください



社会福祉法人豊芯会 地域生活支援センターこかげ

# こかげ便り 2025年 1月号



〒170-0005豊島区南大塚3-32-9-4階  
TEL 090-7273-5080 FAX 03-5958-2096

←豊芯会ホームページ  
こかげちゃんねる(YouTube)→



## 新年のあいさつ

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。  
コロナウイルスの影響から解放されましたが、今度は、おさまる気配が感じられない物価高騰の波に飲み込まれているような気がする今日この頃ですが、皆様はどのようなお正月を過ごされたでしょうか。

「Fan×Fun豊芯会 選ばれる法人へ」という新たなビジョンを掲げて走り続けてきましたが、新しい年を迎え、自分が、なにか心躍るような推しやほっこりするような癒しに巡り合えたかという微妙な感じ。今年こそは、私自身もFan×Funしたいです。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

理事長 岩崎 香

## 2025年の年始 こかげ開所状況等ご案内

開所日	開所状況	こかげダイヤル(相談電話)	オープンスペース
1/3(金)	年始開所	11:00～12:00	12:00～16:00
1/5(日)	日曜開所	お休みです	11:00～16:00
1/6(月)	通常開所	16:00～19:00	13:00～19:00
1/13(月)	閉所	成人の日のためお休みです	成人の日のためお休みです

## お知らせ

1月は土曜開所もあります。1/18(土)です。スタッフ会議のため、1/17(金)は16時で閉所となり、こかげダイヤル(電話相談)もお休みになります。1/23(木)PMには「あうるすぽっと」で豊島区精神障がい者事業所連合会の『文化交流会』がありますので、別途ご案内します

## 12月の様子

### みの×こかTIME CHRISTMAS PARTY 2024

今年度は「ハートランドみのり」の皆さんと合同でクリスマスパーティーを開催しました！みのりのグループ活動である「脚ホン★演ドク」をこかげメンバーも一緒に参加し、クリスマスにちなんだオリジナルの脚本を読み合わせました。



ミニケーキも出ました！

クリスマスセッションでは、多数の出演者より素敵な演奏を披露して頂きました。



### 暮らしのきずなを考える会 報告

今回は15名の参加者が集まりました。自己紹介では、「今年購入して良かった物」を参加者で共有しました。電子レンジやスマートウォッチなどの機器に加え、AIロボットを購入された方もいました。12月ならではの話題として、参加者それぞれのクリスマス、年末の過ごし方を共有しました。ある事業所では「連休が苦手」といった利用者の声から、「年末でも4日以上連休にしない」「年末は利用者のスケジュールを聴き取ってからスケジュールを組む」といった事業所側の試みも意見として出ました。また、企業に対して貸農園などの働く場を提供し、障害者雇用を創出する「農園ビジネス」に話題が集まり、法定雇用率の在り方について意見を出し合いました。

次回:1月8日(水)17時30分~19時00分



### 第10回 談談こかげ 開催報告

今回のテーマ『猫型ロボットは夢を見るのか?』

参加者2名+スタッフ3名

最近話題になっている「声と生成AIの関係」について話が広がり、そこから「AIに相談はできるのだろうか?」という疑問を投げかけた人がいました。実際にAIに相談している人もいたという話でした。「保険診療でおこなわれている精神科受診では話し足りず、カウンセリングを利用しているが保険適用外なので経済的には厳しい。AIであれば経済的な負担も少なく、手軽に話し相手になってくれるかもしれない」という意見がありました。

では、「こかげや福祉領域においてはAIに取って代わられていくのか」という疑問が出て、「インターネット上の情報では特定の文化圏の情報に偏りがあり、相談する人の(文化的なものなど)背景を汲んでくれた個別性の高い対応は難しいのかも…」という話になりました。ただ「AIであれば24時間対応のハードルが低くなり、上手く生身のスタッフと連携できると便利かもしれない」という意見もありました。

次回の談談こかげには施設長の近藤さんも参加するよ!



「他メンバーと話したい!」という目的で参加してくれる人もいて、「こかげを使い始めたけど、知らない人ばかりで緊張する」という人も気軽に参加してみてね!

次回:1月29日(水) 14時30分~15時30分

## 1月の活動予定

1/6(月) 初詣に行こう!!

14:00~15:00



新年最初のグループ活動は初詣に行きます!行き先はこかげから徒歩3分の場所にある「天祖神社」です。こかげで集まってから出発したいと思いますので、当日の飛び入り参加も大歓迎です。皆さまのご参加お待ちしております!

1/7(火) こかげ福笑い

14:00~15:00

お正月の伝統的な遊びといえば福笑いが思い浮かぶ人も多いのでは?「笑う門には福来る」ということわざがあるように、新年はこかげで皆さんの福を願う意味も込めて、「こかげ福笑い」を開催します!2025年の初笑いをこかげで一緒に作りませんか?

1/20(月) 書を楽しむ会 ~書初め~

13:00~14:00

今回は12/20の「書を楽しむ会」でみんなで作成した「へびの折り紙」を飾り付けながら、今年最初の「書」を楽しもうと思います。書き初めとはいえ、いつも通りの筆ペンで書きます。書く内容はそれぞれで考えますが、上手に字を書くことを目的にせず、それぞれが自分らしい筆使いを楽しんでもらえたら嬉しいです。今年の自分を表すような一筆を作品に落とし込んでみませんか?参加費は不要です。



1/27(月) あなたとTalking

16:30~17:30



12月に「認知症サポーター養成講座を開催します」と案内していた「あなたとTalkingシーズン1~老後生きる人と暮らす~」ですが、こかげの準備不足でお休みとなりました。大変すみませんでした。

1月は通常開催として今まで通り少人数でテーマにそって語り合いたいと思います。親の介護をしている大変さ、「近所の高齢のあの人のこと、気になるな」など、ふだん抱えている思いを分かち合ってみませんか?参加費50円でお菓子とお飲み物をご用意しています。

2月には、ちょっと専門的なこと、制度のことに詳しい人にも茶話会感覚で参加してもらえればと、高齢者総合相談センターの方も参加してくださる予定です。

### 編集後記

皆さんは年末年始をいかがお過ごしでしたか?とあるこかげの利用者さんより、「人混みは苦手なので、お部屋でゆっくりと過ごしたい」という声をいただきました。私も人混みは苦手なので共感したのですが、買い物も好きなので年末年始のセールも魅力的に感じました。1月は正月の出来事について、皆さんと共有する時間を楽しみにしております!