

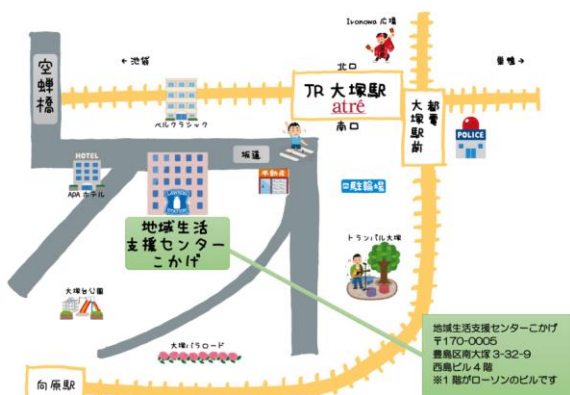
8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 14時～15時頃 20名ほど学生の見学があります。 混みありますがご承知ください	3 閉所
4 日曜開所 11時～16時 コスモス茶話会 14:00～16:00	5 書を楽しむ会 14:00～15:30	6 ポエトリーリーディング 15:00～16:00	7 16時で閉所	8	9 	10 閉所
11 閉所	12 閉所	13	14 16時で閉所	15 談談こかげ 17:30～18:30	16	17 電話相談 11時～13時 土曜開所 13時～16時
18 閉所	19 8月の創作びよりは… 夢花火「たまや」 何を作るかはお楽しみに！	20	21 創作びより 14:30～15:30 16時で閉所	22	23 こかげ掲示板作成タイム 14:00～15:00	24 閉所
25 閉所	26 〇〇対策クラブ 15:00～16:00	27	28 16時で閉所	29	30 お味噌汁を飲む会 17:00～	31 閉所

地域生活支援センターこかげ

〒170-0005豊島区南大塚3-32-9-4階
TEL 090-7273-5080 FAX 03-5958-2096

ご利用を希望される場合は、事前に電話等で説明することができますので、お気軽にお問い合わせください



社会福祉法人豊芯会 地域生活支援センターこかげ

こかげ便り 2024年 8月号



〒170-0005豊島区南大塚3-32-9-4階
TEL 090-7273-5080 FAX 03-5958-2096

←豊芯会ホームページ
こかげちゃんねる(YouTube)→



Dance with me! ミラーボールは回りだす

豊芯会では事業所ごとに事業所ビジョンを作っています。ビジョンとは豊芯会の理念に基づいて考えられた、こかげのありたい姿のことです。今年度のこかげのビジョンは『Dance with me! ミラーボールは回りだす』です。「ダンス」「ミラーボール」と聞くと「何だか明るすぎる」と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、なぜ、ダンスかと言いますと、今年度こかげではダンスイベントを企画しています。こかげの皆さまはもちろん、地域の皆さまにも参加していただける開かれたイベントです。

ままならないこともたくさんあるけれど、今ここに在ること、共にいることを実感できるような、生き延びるための瞬間を皆さまと一緒に作りたくらいと思いい、企画に至りました。そしてミラーボールは皆さま一人ひとりが持つ力や心の豊かさ、つながりのようなものを表しています。ミラーボールは照明があたることにより光を反射させます。ミラーボールを回しだすと、部屋一面を小さな光が泳ぎだします。心が躍りだすような瞬間ですね。

「私と一緒に踊ろうよ」と言い合える、皆さまの心の中のミラーボールが回りだすような、一人ひとりの豊かさや可能性、つながりを感じられる場所でありたい。そんな思いを込めたビジョンです。

皆さまと一緒にこかげのミラーボールを回していきたいと思ひます！どうぞよろしくお願ひいたします。



お知らせ

8月2日(金)に武蔵野大学より学生が約20名こかげの見学にお越しになります。14時～15時を見学の予定としており、オープンスペースの一部をお借りします。ご協力のほどよろしくお願ひいたします。また、8/5(月)～8/23(金)にも精神保健福祉士の実習生が1名入ります。ご協力よろしくお願ひいたします。

8月の活動

8/5(火) 書を楽しむ会 14:00~15:30 費用:100円

思いのたけを筆に載せてすっきりしてみよう！
テーマは「夏🌻」伊藤さんの素敵な折り紙付きです。
文字に感情を乗せながら、文字の上手い下手ではなく、
あなただけのオリジナルの作品を作ってみませんか？
(できあがった作品はお持ち帰りいただけます)



8/21(水) 創作びより 14:30~15:30

8月の創作びよりは夢花火「たまや」を作ります！
(何を作るのかは当日までのお楽しみですが…)
夏らしいものをいくつかイメージしておく、作りやすいかも!?



8/26(月) OO対策クラブ 15:00~16:00

7月より始まったOO対策クラブは、参加者の皆さまでテーマに沿って
対策方法話し合うグループです。
先月は『暑さ』をテーマに参加者の皆さまで多くの知恵が集まりました。
現在オープンスペースの掲示板にて次回のテーマを募集しております。
ぜひ、皆さまのOOを対策したいという思いをお聞かせください！

報告

第4回 談談こかげ (6/24開催) 参加者9名+スタッフ3名

テーマ「オープンスペースで安心して過ごすために」

あるけど自分から話すと相手に悪いかなと思ってしまう

雑談が苦手で、話しかけられてシンドイと思うことがあった

オープンスペースで話しやすい人の特徴ってある？

私は人と話すためこかげに来ている。同じ病気の人と話したい



他にも多くのご意見がありました

- ・こかげに来る目的は一つではないけど、人に迷惑をかけないというのは大切だと思う
- ・個性とは別で、病状として会話をするのが難しい人もいると思う
- ・お互いに「思いやり」の心が大切だと思う
- ・「お味噌汁を飲む会」のように気軽に話せる場があると良いかな

異なる考えや相手の思いを尊重する姿勢は大事だね！

第5回(7/29開催)の記録は次号にて。 ※話し合いの詳細はこかげ掲示板に掲載しております
第6回は8月15日(木) 17:30~18:30予定

暮らしのきずなを考える会 報告

先月と比較して参加者は11名と少人数での開催となりましたが、初参加の方もお越しくださり、ゆとりある時間が流れていました。

今回は生活における暑さ対策として、「区内で涼みに行ける場所」を話し合いました。多くの案が出た中で、「区民ひろば」に注目が集まりました。幅広い世代に利用されており、区民としてどのような使い方が出来るのか、また区民ミーティングの概要について説明がありました。区民ひろばでも多くのサークルが運営されており、健康や子育て、余暇等、様々な活動が行われていること、休日にもサークルで予定が埋まっていることが語られました。

また、仲間どうして気楽に集まり語れるような居場所としてのカフェが街から減少しているとの話題が挙がりました。新型コロナウイルスや多様なサービスを展開する競合店の増加が売り上げに影響しているとの意見が挙がりました。

次回 9月11日(水) 17:30~19:00

※8月の暮らしのきずなを考える会はお休みです



《区民ミーティングが開催されました》

7/18(木)18時00分~20時00分に、豊島区民社会福祉協議会主催の「区民ミーティング@東部圏域」がこかげオープンスペースにて開催されました。約30名の参加者がありましたが、地元住民、ボランティア、児童・障害者・高齢者の各団体・事業所など様々な立場の人が「これから、こういった地域にしたいか」について意見交換をしました。移転したこかげにこれだけの人が集まることは初めてで、それぞれの立場からの意見を聞くことのできる貴重な機会となりました。(田中)

告知

メンバーさん募集！

こかげ便りに「こかげメンバーの声」を載せたいと思っています！
こかげを利用して思うことだけではなく、日ごろの暮らしのなかで感じたこと、これからの目標もあれば、人生で諦めてきたことなど、
独り言のようだけど、誰かに伝わったら良いなということ載せたい
と思っています。来月号以降でのんびり企画していきたいので、関心のあるかたはスタッフの田中までお声掛けください！

編集後記

暑さで外出が辛い日々が続きますが、私は日常の些細な楽しみを思い浮かべて暑さを乗り切ろうと考えています。例えば、冷やし中華やかき氷を食べるなど…食事ばかりとなってしまいましたが楽しみ方は十人十色ですね。
こかげでも皆さまのちょっとした楽しみが増えるような空間を目指したいと思いました！