

交流都市箕輪町のりんご祭り 10月16日(月)～20日(金)

Café

ふれあい新聞



デザート:カットリンゴ

10/16(月)

りんごソースで食べる
りんご入りハンバーグ



デザート:りんごのコンポート

10/17(火)

りんごと豚肉の
青椒肉絲



デザート:
りんごのパウンドケーキ

10/18(水)

キムタクご飯と
鶏肉の山賊焼き風
(りんごとはちみつに漬けこんだ)



デザート:りんごゼリー

10/19(木)

箕輪フェンシング井
(豚肉、野菜などの中華井風)



デザート:りんごパイ

10/20(金)

りんご肉じゃが
鮭と枝豆の混ぜご飯



発行年月日
2023年10月10日

発行人岩崎香
ふれあいのみんな



ホームページも
ぜひ、ご覧ください



M E N U 紹介

箕輪町のフェンシング井

箕輪町の学校給食で出されて
いる、フェンシング井が
箕輪名物料理研究会に町
の名物料理として、認定さ
れています。フェンシング
井は、箕輪町で毎年開催さ
れるフェンシングの全国大
会を盛り上げようと、201
2年に町の小中学校の栄養
教諭らが考案した料理だそ
うです。うずらの卵をフェ
ンシングのマスクにフライ
ドポテトなどをサーベルに
見立てています。

ふれあいポイント2倍デー
10月30日(月)

お弁当の予約

Drinkテイクアウトも実施中!

お気軽にお申し付けください



営業時間: 平日9時～17時(ラストオーダー
16時半)の営業とさせていただきます。

TEL 03-3980-5020 (9時～17時)

FAX 3980-5021

注文・メニュー問い合わせ 専用アドレス

new.fureai@gmail.com