

サクラフェア開催

3月18日(金)・19日(土)・20日(日)

ふれあいも、もうすぐ1周年を迎えます。
この間のご愛顧にお応えして、デザートを中心
にサクラフェアを開催します。
ぜひご来店ください。



Café

ふれあい新聞



今どき

ふれあい ケーキ ランキング!



1 シフォンケーキ
サクラ味登場します♡

2 チーズケーキ
濃厚な風味がたまりませんね

3 ガトーショコラ
女性に人気!

お弁当に
300円
弁当時々
登場してます!

旬菜レシピ

豆苗の炒めもの

最近スーパーでよく売られて
いる豆苗ですが、ふれあい
でもよく使っています。

ごま油でさっと炒めれば中
華風、オリーブオイルとニン
ニクを使えばイタリアンっぽ
くなります。他の野菜とあわ
せても、メインの脇役として
も彩りよく頑張ってくれてま
す。水を張っておくと、またで
てくるものうれしいですね。



毎日、お客さまの笑顔に支
えられてます!ご要望など
お寄せくださいね



ひとこと

店長からの

お知らせ

弁当のお取り置き、昼食席の予約
は電話か、メールでどうぞ!

発行年月日
2016年3月7日

発行人 岩崎香
ふれあいのみんな

連絡先

豊島区役所4階
ラウンジ
Café ふれあい

TEL 3980-5020
FAX 3980-5021

注文・メニュー問い合わせ
専用アドレス
new.fureai@gmail.com

