

東京都障害者総合スポーツセンターに
7月から Caféふれあい十条店が誕生！

オープンから早1か月半が経ちました。
おかげさまで、順調に営業させていただいて
います。

Caféふれあい本店(豊島区役所店)とハートラ
ンドひだまり(大塚)で、ポイントカードは共通で
使用していただけます。

ぜひ、十条店にもお越しくださいませ。

Café ふれあい十条店

ポイントカード

住所：北区十条台1-2-2
東京都障害者総合スポーツセンター内
TEL：070-1463-5020



かき氷、
アイスクリーム
なども
販売中

ふれあい十条店
順調に営業中です！

ふれあい新聞



職員の岩崎です。
今回はうちのねこのふう
ちゃんを紹介します。もと
もと、ふうちゃんは不登校
になった息子のために飼っ
た猫です。メスで、もう10
歳になります。
しかしながら、今は息子
も結婚して家を出てしま
猫だけが残されてしまいま
した。飼い主に見捨てられ
たかわいそうなふうちゃん
ですが、家では女王様のよ
うに君臨し、とても元気に
しています。



ペット紹介 VOL.4

豊島区で栽培した野菜を
ふれあいで！

7月下旬から、としまぐらし会議
プロジェクト農縁公園様から、栽
培されている野菜をいただき、ラ
ンチャ

お弁当の副菜として、
調理して提供させて
いただいています。
その野菜を使ってい
る時はポップが
掲示されています。お楽しみに！



旬菜レシピ

レモンバターソース



今年の夏はなんといつでも塩レモ
ンがブームですね。お魚に、お肉に
も相性ばつちりのソースです。

レモン1個分の絞り汁

バター 大さじ1

塩コショウ 少々

好みでレモンの皮すりおろし

マヨネーズを加え

たり、バターをオリ

ーブオイルにしてみ
たり、アレンジもい
ろいろです。
ぜひ、お試しください。



発行年月日
2018年8月15日

発行人 岩崎香

ふれあいのみんな

連絡先

豊島区役所4階
ラウンジ
Café ふれあい

フルーツ、デザート
もりもりの日

8月27日(月) 9月14日(金)

ふれあいポイント2倍デー

8月30日(木) 31日(金)

9月27日(木) ~30日(日)

ほっかほか弁当はじめました！

12時半~14時まで

お店に一声かけてください。

テイクアウトできます



お知らせ

お席の予約、弁当のお取り置き
ティーパーティー、出前など
予約、問い合わせは
電話か、メールでどうぞ！

TEL 3980-5020 (9時~17時)

FAX 3980-5021

注文・メニュー問い合わせ 専用アドレス

new.fureai@gmail.com