

健康学習会開催のお知らせ

第5回目となる新部さんの健康学習会を開催いたします。

ご興味のある方は是非ご参加ください！！

日時：3月18日（金） 14時半～

場所：自立訓練（生活訓練）事業所マイファーム

今回のテーマ：ミトコンドリアを元気にして代謝のいい体を
目指しましょう！！

講師：新部看護師

ミトコンドリアって知っていますか？

私たちの細胞にある小さな器官であり、生きるために必要なエネルギーを作り出している“エネルギーの工場”とされています。

このミトコンドリアが代謝のカギを握っています！
ミトコンドリアを元気にし、代謝のいい体を作るための方法について学びます！！

参加したい方は

3月17日（木）までに

マイファーム

にご一報ください！！

お問い合わせ先（自立訓練（生活訓練）事業所マイファーム）

03-5907-6400

