



3月のプログラムの予定

自立訓練(生活訓練)事業所マイファーム

日	月	火	水	木	金	土
		1 ひな祭りの飾り付け準備 13:30~ラジオ体操 14:00~ゲーム	2 10:30~ 昼食作り 13:30~ラジオ体操 鶯鴨ウォーキング	3 10:30~ 昼食作り ひな祭り 13:30~ラジオ体操	4 10:30~ 昼食作り 13:30~ラジオ体操	5 10:30~ 昼食作り 13:30~ラジオ体操
6 閉所	7 閉所	8 10:30~ぬり絵 13:30~ラジオ体操 14:00~ゲーム	9 10:30~ 昼食作り 13:30~ラジオ体操 14:00~簡単クッキング	10 10:30~ 昼食作り 13:30~ラジオ体操	11 10:30~ 昼食作り 13:30~ラジオ体操 14:30~茶道	12 10:30~ 昼食作り 13:30~ラジオ体操
13 閉所	14 閉所	15 10:30~ぬり絵 13:30~ラジオ体操 14:00~DVD鑑賞	16 10:30~ 昼食作り 13:30~ラジオ体操 鬼子母神ウォーキング	17 10:30~ 昼食作り 13:30~ラジオ体操	18 10:30~ 昼食作り 13:30~ラジオ体操 14:30~健康学習会	19 10:30~ 昼食作り 13:30~ラジオ体操
20 閉所	21 閉所	22 10:30~ぬり絵 13:30~ラジオ体操 14:00~利用者ミーティング	23 10:30~昼食づくり 13:30~ラジオ体操 14:00~簡単クッキング	24 10:30~ 昼食作り 13:30~ラジオ体操 14:30~リラックスタイム	25 10:30~ 昼食作り 13:30~ラジオ体操	26 10:30~昼食づくり 13:30~ラジオ体操
27 閉所	28 閉所	29 10:30~ぬり絵 13:30~ラジオ体操 14:00~DVD鑑賞	30 10:30~ 昼食作り 13:30~ラジオ体操 飛鳥山ウォーキング	31 10:30~ 昼食作り 13:30~ラジオ体操 14:00~お菓子作り	予定が変更になることもありますので、ご了承ください。 ★お菓子づくり:さつまいものガレットを作ります。 ★簡単クッキング:オニオンスープを作ります。	