



2月のプログラムの予定

自立訓練(生活訓練)事業所マイファーム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	閉所	豆まきの準備 	10:30~ 昼食作り  13:30~ラジオ体操  14:00~ゲーム 	10:30~ 昼食作り  13:30~ラジオ体操  豆まき、ウォーキング 	10:30~ 昼食作り  13:30~ラジオ体操 	10:30~ 昼食作り  13:30~ラジオ体操 
7	8	9	10	11	12	13
閉所	閉所	10:30~ぬり絵  13:30~ラジオ体操  14:00~DVD鑑賞 	10:30~ 昼食作り  13:30~ラジオ体操  14:00~簡単クッキング 	建国記念日	10:30~ 昼食作り  13:30~ラジオ体操  14:30~健康学習会 	10:30~ 昼食作り  13:30~ラジオ体操 
14	15	16	17	18	19	20
閉所	閉所	10:30~ぬり絵  13:30~ラジオ体操  14:00~利用者ミーティング 	10:30~ 昼食作り  13:30~ラジオ体操 	10:30~ 昼食作り  13:30~ラジオ体操  14:00~ウォーキング 	10:30~ 昼食作り  13:30~ラジオ体操  15:00~リラックスタイム 	10:30~ 昼食作り  職員総括のため 午後閉所
21	22	23	24	25	26	27
閉所	閉所	3階の壁に貼ってある木の衣替えをしましょう!!  13:00~ラジオ体操  14:00~DVD鑑賞 	10:30~昼食づくり  13:30~ラジオ体操  14:00~簡単クッキング 	10:30~ 昼食作り  13:30~ラジオ体操  14:30~お菓子づくり 	10:30~ 昼食作り  13:30~ラジオ体操  14:30~茶道 	10:30~昼食づくり  13:30~ラジオ体操 
28	29					
閉所	閉所					