

# 5月のプログラムの予定

マイファーム

日	月	火	水	木	金	土
1 閉所	2 閉所	3 閉所	4 閉所	5 閉所	6 10:30～ 昼食作り  13:30～ラジオ体操♪ 13:45～全館清掃 14:00～戦略的トランプ	7 10:30～ 昼食作り  13:30～ラジオ体操♪ 14:00～ゲーム
8 閉所	9 閉所	10 10:30～ぬり絵  13:30～ラジオ体操♪  14:00～ゲーム	11 10:30～ 昼食作り 13:00～古河庭園散策	12 10:30～ 昼食作り 13:30～ラジオ体操♪  14:00～ちょこっとウォーキング	13 10:30～ 昼食作り 13:30～ラジオ体操♪  14:30～茶道 	14 10:30～ 昼食作り  13:30～ラジオ体操♪ 13:45～全館清掃 14:00～ゲーム
15 閉所	16 閉所	17 10:30～ぬり絵  13:30～ラジオ体操♪  14:30～リラックスタイム	18 10:30～ 昼食作り  13:30～ラジオ体操♪ 13:45～全館清掃 14:00～簡単クッキング 	19 10:30～ 昼食作り 13:30～ラジオ体操♪  14:00～お菓子作り 冷やしくず抹茶 	20 10:30～ 昼食作り 13:30～ラジオ体操♪  14:30 健康学習会 	21 10:30～ 昼食作り 13:30～ラジオ体操♪  14:00～ゲーム
22 閉所	23 閉所 	24 10:30～ぬり絵  13:30～ラジオ体操♪  14:00～利用者ミーティング 	25 10:30～昼食づくり 13:00～小石川植物園散策	26 10:30～ 昼食作り  13:30～ラジオ体操♪ 13:45～全館清掃 14:00～ちょこっとウォーキング	27 10:30～ 昼食作り 13:30～ラジオ体操♪  14:00～戦略的トランプ	28 10:30～昼食づくり 13:30～ラジオ体操♪  14:00～ゲーム
29 閉所	30 閉所	31 10:30～ぬり絵  13:30～ラジオ体操♪  13:45～全館清掃 14:00～DVD鑑賞			<p>予定が変更になることもありますので、ご了承ください。</p> <p>★職業見学体験は日程が決まり次第お知らせいたします。</p>	