




マイファーム 自立訓練 6月プログラム表

火	水	木	金	土
	1	2	3	4 
	絵を描こう	PC教室/SS清掃	個別対応プログラム	個別対応プログラム
	リスニング/14:30~公園清掃	釣りクラブ	映画	おしゃべり茶話会
7  	8	9 	10	11 
個別対応プログラム	園芸	ナースの時間/SS清掃	個別対応プログラム	個別対応プログラム
フォト&インスタ	個別対応/14:30~公園清掃	14時~閉所	13:00~エグバに行こう!	ライフパートナーの会
14  	15	16	17 	18 
イベント	個別対応プログラム	PC教室/SS清掃	個別対応プログラム	個別対応プログラム
14:30~誕生日会	駄菓子MTG/14:30~公園清掃	温泉に行こう!	簡単クッキング 	おしゃべり茶話会
21  	22	23 	24	25 
個別対応プログラム	おもちゃ作り	リスニング/SS清掃	個別対応プログラム	個別対応プログラム
大塚を知ろう	個別対応/14:30~公園清掃	14時~閉所	利用者ミーティング	OB茶話会
28  	29	30		
駄菓子屋ミーティング	個別対応プログラム	PC教室/SS清掃		
クリーンプロジェクト	リスニング/14:30~公園清掃	スポーツ		

	プログラム時間	ワークチャレンジ	仕事	個別支援について
AM	10:30~11:20	IVY	グレーチング	送迎・服薬サポート・バイタルチェック・金銭管理サポート・ご家族支援・外部サービス導入や社会資源活用サポート等、個々のニーズに合わせて必要な個別の支援も実施しています。 仕事の体験を希望される方には、個別のニーズに合わせて仕事の体験の機会を提供させていただきます。
PM	13:30~14:20	フード	ショートステイ清掃	
定期プログラム		ひだまり	グループホーム空室清掃	
13:10~ラジオ体操		ふれあい十条店	駄菓子屋	
13:30~のんびりタイム		EGBA	公園清掃	
15:30~帰りの会				 : 風呂の日(午後)  : 洗濯の日  : 掃除の日

【仕事】

色々な仕事を体験して自分に合った仕事を見つけるプログラムです。

★公園清掃

公園のゴミ拾い、落ち葉集め等、公園を掃除してきれいにする仕事です。

★ショートステイ清掃・グループホーム空室清掃

ショートステイ退室後やグループホーム卒業後の部屋の掃除とセッティングをする仕事です。

★駄菓子屋

本部1階のひだまりで販売する駄菓子の販売と管理をする仕事です。

★ワークチャレンジ

仕事をサポートしている事業所に行って、就労体験が出来ます。

【教養】

生活に必要な知識を身に付ける事が出来るプログラムです。

★マナー&おしゃれタイム

地域で気持ちよく生活するためのコミュニケーションの工夫や距離の取り方の工夫、その他必要な他者との使い方のマナーを皆で一緒に考える事が出来ます。

また、季節に合わせた洋服を皆で一緒に買いに行ったり、おしゃれな生活に必要な情報を体験を通して楽しみながら身に付けられるプログラムです。

★ナースの時間

自分の体の事を知り、健康的な生活を送るために必要な情報を身につけられます。

【余暇】

自分の好きな事、得意な事を見つけ、上手に気分転換したり、余暇時間を上手に活用出来る様になれるプログラムです。

★おもちゃ作り

シルバー人材センターの方にお越し頂き、季節に合わせたテーマに沿って作品を作り、マイファーム内に飾っています。

例：1月干支の人形、2月鬼のお面、3月ひな人形 等

【自立】

自立した生活のために必要な自主性や発信力、コミュニケーション力等を楽しみながら身に付けられるプログラムです。

★イベント企画

自分たちの得意な事等を生かしながら1年間でどんなイベントや研修等をするか、皆で話し合い計画して実施してみます。

★簡単クッキング

健康的でバランス良く1人でも簡単に出来る食事や季節のスイーツ等を栄養士の方と一緒に作り試食してみます。自宅でも出来る様な内容になっています。

★OB茶話会

マイファームを卒業された方にお越し頂き、お茶を飲みながらマイファームで学ばれた事や現在の生活について等お話しを伺いながら、卒業に向けたヒントをもらいます。

★利用者ミーティング

マイファームの中のルールや過ごし方、月のイベントについて等皆さんから挙がった議題について皆さんと一緒に考えて決めていくプログラムです。