



2月前半のプログラムの予定 マイファーム

	火		水		木		金		土		個別対応ワークチャレンジ
	2		3		4		5		6		
10:00~12:00	11:00~ 献立を考えよう 		昼食作り 		昼食作り 		昼食作り 		昼食作り 		B型ワークチャレンジ
13:10~	ラジオ体操 		ラジオ体操 		ラジオ体操 		ラジオ体操 		ラジオ体操 		フードワークチャレンジ
	13:30~ つりクラブ 				ハウスクリーニング 						ひだまりワークチャレンジ
13:30~	のんびりタイム 		のんびりタイム 		のんびりタイム 		のんびりタイム 		のんびりタイム 		北区ワークチャレンジ
13:30~14:20	駄菓子屋ミーティング 		節分 		PC教室 		フォトクラブ 		おしゃべり茶話会 		就労移行チャレンジ
14:30~15:20											保留プログラム
15:30~	帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 		
	9		10		11		12		13		
10:00~12:00			昼食作り 				昼食作り 		昼食作り 		
13:10~	ラジオ体操 		ラジオ体操 				ラジオ体操 		ラジオ体操 		
	13:30~ 温泉に行こう 				建国記念日		ハウスクリーニング 				
13:30~	のんびりタイム 		のんびりタイム 				のんびりタイム 		のんびりタイム 		
13:30~14:20			絵を描こう 				戦略的トランプ 		ライフパートナーの会 		
14:30~15:20											
15:30~	帰りの会 		帰りの会 				帰りの会 		帰りの会 		
10:00~12:00											
13:10~											
13:30~											
13:30~14:20											
14:30~15:20											
15:30~											

2月後半のプログラムの予定 マイファーム

		火		水		木		金		土		個別対応ワークチャレンジ
		16		17		18		19		20		
		栄養相談デー 										B型ワークチャレンジ
10:00~12:00		11:00~ 献立を考えよう 		昼食作り 		昼食作り 		昼食作り 		昼食作り 		フードワークチャレンジ
13:10~		ラジオ体操 		ラジオ体操 		ラジオ体操 		ラジオ体操 		ラジオ体操 		ひだまりワークチャレンジ
		ハウスクリーニング 										北区ワークチャレンジ
13:30~		のんびりタイム 		のんびりタイム 		のんびりタイム 		のんびりタイム 		のんびりタイム 		就労移行チャレンジ
13:30~14:20		リカバリーの会 				PC教室 		大塚を知ろう 		おしゃべり茶話会 		保留プログラム
14:30~15:20				誕生日会 								
15:30~		帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 		
		23		24		25		26		27		
10:00~12:00				昼食作り 		昼食作り 		昼食作り 		昼食作り 		
13:10~		天皇誕生日		ラジオ体操 		ラジオ体操 		ラジオ体操 		ラジオ体操 		
				ハウスクリーニング 								
13:30~				のんびりタイム 		のんびりタイム 		のんびりタイム 		のんびりタイム 		
13:30~14:20				駄菓子屋ミーティング 		卓球 		おしゃべりタイム 		おしゃべり茶話会 		
14:30~15:20												
15:30~				帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 		
10:00~12:00												
13:10~												
13:30~												
13:30~14:20												
14:30~15:20												
15:30~												