

🌸 11月後半のプログラムの予定 マイファーム

	火		水		木		金		土	
	17		18		19		20		21	
10:00~12:00	11:00~献立を考えよう		昼食作り		昼食作り		昼食作り		昼食作り	
13:10~	ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操	
13:30~	のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム		ハウスクリーニング		のんびりタイム	
13:30~14:20	リカバリーの会		絵を描こう		PC教室		大塚を知ろう		おしゃべり茶話会	
14:30~15:20										
15:30~	帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会	
	24		25		26		27		28	
10:00~12:00	11:00~献立を考えよう		昼食作り		昼食作り		昼食作り		昼食作り	
13:10~	ラジオ体操		ラジオ体操		13時~		ラジオ体操		ラジオ体操	
13:30~	13:30~温泉に行こう		ハウスクリーニング		ひだまり合同イベント					
13:30~	のんびりタイム		のんびりタイム		サンシャイン水族館に行こう		のんびりタイム		のんびりタイム	
13:30~14:20			おもちゃ作り		&フォトクラブ		おしゃべりタイム		おしゃべり茶話会	
14:30~15:20										
15:30~	帰りの会		帰りの会				帰りの会		帰りの会	
10:00~12:00										
13:10~										
13:30~										
13:30~14:20										
14:30~15:20										
15:30~										

個別対応ワークチャレンジ
B型ワークチャレンジ
フードワークチャレンジ
ひだまりワークチャレンジ
北区ワークチャレンジ
就労移行チャレンジ

保留プログラム
