













































































🌸 6月前半のプログラムの予定 マイファーム

	火		水		木		金		土	
									1	
10:00~12:00									昼食作り 	
13:20~									ラジオ体操 	
13:30~									ハウスクリーニング 	
13:50~									のんびりタイム 	
13:50~14:40									ライフパートナー 	
14:50~15:40										
15:45~									帰りの会 	
	4		5		6		7		8	
10:00~12:00	11:00~献立を考えよう 	昼食作り 	昼食作り 	昼食作り 	昼食作り 					
13:20~	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 					
13:30~	つりクラブ 				ハウスクリーニング 					
13:50~	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム 					
13:50~14:40		絵を描こう 	PC教室 	戦略的トランプ 	おしゃべり茶話会 					
14:50~15:40	駄菓子屋 	駄菓子屋 	駄菓子屋 	駄菓子屋出前販売 						
15:45~	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 					
	11		12		13		14		15	
10:00~12:00		昼食作り 	昼食作り 	昼食作り 	昼食作り 					
13:20~	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 	ラジオ体操 					
13:30~	ハウスクリーニング 									
13:50~	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム 	のんびりタイム 					
13:50~14:40	誕生日会 	園芸 	楽しく歌おう 	フォトクラブ 	おしゃべり茶話会 					
14:50~15:40	駄菓子屋ミーティング 	駄菓子屋 	駄菓子屋 	駄菓子屋 						
15:45~	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 	帰りの会 					


個別対応ワークチャレンジ
B型ワークチャレンジ
フードワークチャレンジ
ひだまりワークチャレンジ
北区ワークチャレンジ
就労移行チャレンジ

保留プログラム
7/6 クルージング 
7/20 夏祭り

6月後半のプログラムの予定 マイファーム

	火		水		木		金		土	
	18		19		20		21		22	
	栄養相談デー 									
10:00~12:00	11:00~献立を考えよう 		昼食作り 		昼食作り 		昼食作り 		昼食作り 	
13:20~	ラジオ体操 		ラジオ体操 		ラジオ体操 		ラジオ体操 		ラジオ体操 	
13:30~	マッサージサロン 		13:45~カラオケ 		ハウスクリーニング 					
13:50~	のんびりタイム 		のんびりタイム 		のんびりタイム 		のんびりタイム 		のんびりタイム 	
13:50~14:40	リカバリーの会 				PC教室 		おしゃべりタイム 		おしゃべり茶話会 	
14:50~15:40	駄菓子屋 		駄菓子屋 		駄菓子屋 		駄菓子屋 			
15:45~	帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 	
	25		26		27		28		29	
10:00~12:00	11:00~利用者ミーティング		昼食作り 		昼食作り 		昼食作り 		昼食作り	
13:20~	ラジオ体操 		ラジオ体操 		ラジオ体操 		ラジオ体操 		ラジオ体操 	
13:30~	13:30~温泉に行こう 		ハウスクリーニング 							
13:50~	のんびりタイム 		のんびりタイム 		のんびりタイム 		のんびりタイム 		のんびりタイム 	
13:50~14:40			おもちゃ作り 		卓球 		楽しく歌おう 		おしゃべり茶話会 	
14:50~15:40	駄菓子屋 		駄菓子屋 		駄菓子屋 		駄菓子屋ミーティング 			
15:45~	帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 		帰りの会 	
10:00~12:00										
13:20~										
13:30~										
13:50~										
13:50~14:40										
14:50~15:40										
15:45~										

個別対応ワークチャレンジ
B型ワークチャレンジ
フードワークチャレンジ
ひだまりワークチャレンジ
北区ワークチャレンジ
就労移行チャレンジ

保留プログラム
7/6 クルージング 
7/20 夏祭り