



1月前半のプログラムの予定 マイファーム

	火		水		木		金		土	
	1		2		3		4		5	
10:00~12:00							昼食作り		昼食作り	
13:20~	冬休み		冬休み		冬休み		ラジオ体操		ラジオ体操	
13:30~							初詣		ハウスクリーニング	
13:50~							のんびりタイム		のんびりタイム	
13:50~14:40									おしゃべり茶話会	
14:50~15:40										
15:45~							帰りの会		帰りの会	
	8		9		10		11		12	
10:00~12:00	11:00~メニュー決め		昼食作り		昼食作り		昼食作り		昼食作り	
13:20~	ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操	
13:30~							ハウスクリーニング			
13:50~	のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム	
13:50~14:40	フォトクラブ		絵を描こう		楽しく歌おう		戦略的トランプ		おしゃべり茶話会	
14:50~15:40	駄菓子屋ミーティング		駄菓子屋		駄菓子屋ミーティング		駄菓子屋			
15:45~	帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会	
10:00~12:00										
13:20~										
13:30~										
13:50~										
13:50~14:40										
14:50~15:40										
15:45~										

個別対応ワークチャレンジ
B型ワークチャレンジ
フードワークチャレンジ
ひだまりワークチャレンジ
北区ワークチャレンジ
就労移行チャレンジ

保留プログラム
マッサージサロン



1月後半のプログラムの予定 マイファーム

	火		水		木		金		土	
	15		16		17		18		19	
	栄養相談デー									
10:00~12:00	11:00~利用者ミーティング		昼食作り		昼食作り		昼食作り		昼食作り	
13:20~	ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操	
13:30~	つりクラブ		ハウスクリーニング						ハウスクリーニング	
13:50~	のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム	
13:50~14:40	リカバリーの会		園芸		PC教室		おしゃべりタイム		おしゃべり茶話会	
14:50~15:40	駄菓子屋ミーティング		駄菓子屋		駄菓子屋ミーティング		駄菓子屋			
15:45~	帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会	
	22		23		24		25		26	
10:00~12:00	11:00~メニュー決め		昼食作り		昼食作り		昼食作り		昼食作り	
13:20~	ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操	
13:30~	ハウスクリーニング		13:45~カラオケ							
13:50~	のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム	
13:50~14:40	誕生日会				簡単クッキング		楽しく歌おう		おしゃべり茶話会	
14:50~15:40	駄菓子屋ミーティング		駄菓子屋		駄菓子屋ミーティング		駄菓子屋			
15:45~	帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会	
	29		30		31					
10:00~12:00			昼食作り		昼食作り					
13:20~	ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操					
13:30~	13:30~温泉に行こう				ハウスクリーニング					
13:50~	のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム					
13:50~14:40			昔のおもちゃ作り		PC教室					
14:50~15:40	駄菓子屋ミーティング		駄菓子屋		駄菓子屋ミーティング					
15:45~	帰りの会		帰りの会		帰りの会					

個別対応ワークチャレンジ

B型ワークチャレンジ

フードワークチャレンジ

ひだまりワークチャレンジ

北区ワークチャレンジ

就労移行チャレンジ

保留プログラム

マッサージサロン