

👻 10月前半のプログラムの予定 マイファーム

	火		水		木		金		土	
	2		3		4		5		6	
	ワンワンデー								ワンワンデー	
10:00~12:00	11:00~メニュー決め		昼食作り		昼食作り		昼食作り		昼食作り	
13:20~	ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操	
13:30~	つりクラブ		ハウスクリーニング							
13:50~	のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム	
13:50~14:40			簡単クッキング		PC教室		戦略的トランプ		煎茶とおしゃべりの会	
14:50~15:40	駄菓子屋		駄菓子屋		駄菓子屋		駄菓子屋			
15:45~	帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会	
	9		10		11		12		13	
	ワンワンデー								ワンワンデー	
10:00~12:00	11:00~利用者ミーティング		昼食作り		昼食作り		昼食作り		昼食作り	
13:20~	ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操		ラジオ体操	
13:30~					ハウスクリーニング		13:30~マッサージサロン			
13:50~	のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム		のんびりタイム	
13:50~14:40	リカバリーの会		園芸		楽しく歌おう		駄菓子屋ミーティング		おしゃべり茶話会	
14:50~15:40	駄菓子屋		駄菓子屋		駄菓子屋		駄菓子屋			
15:45~	帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会		帰りの会	
10:00~12:00										
13:20~										
13:30~										
13:50~										
13:50~14:40										
14:50~15:40										
15:45~										

個別対応ワークチャレンジ
B型ワークチャレンジ
フードワークチャレンジ
ひだまりワークチャレンジ
北区ワークチャレンジ
就労移行チャレンジ

保留プログラム

🎃 10月後半のプログラムの予定 マイファーム

	火		水		木		金		土	
	16		17		18		19		20	
	ワンワンデー 🐕						栄養相談デー 🍷		ワンワンデー 🐕	
10:00~12:00	11:00~メニュー決め 🍽️		昼食作り 🍲		昼食作り 🍲		昼食作り 🍲		昼食作り 🍲	
13:20~	ラジオ体操 📻		ラジオ体操 📻		ラジオ体操 📻		ラジオ体操 📻		ラジオ体操 📻	
13:30~	ハウスクリーニング 🧹									
13:50~	のんびりタイム 🧘		のんびりタイム 🧘		のんびりタイム 🧘		のんびりタイム 🧘		のんびりタイム 🧘	
13:50~14:40	誕生日会 🎂		weスポーツ 🏃		PC教室 🖥️		卓球 🏓		煎茶とおしゃべりの会 🍵	
14:50~15:40	駄菓子屋 🏠		駄菓子屋 🏠		駄菓子屋 🏠		駄菓子屋 🏠			
15:45~	帰りの会 👨‍👩‍👧		帰りの会 👨‍👩‍👧		帰りの会 👨‍👩‍👧		帰りの会 👨‍👩‍👧		帰りの会 👨‍👩‍👧	
	23		24		25		26		27	
	ワンワンデー 🐕								ワンワンデー 🐕	
10:00~12:00			昼食作り 🍲		昼食作り 🍲		昼食作り 🍲		昼食作り 🍲	
13:20~	ラジオ体操 📻		ラジオ体操 📻		ラジオ体操 📻		ラジオ体操 📻		ラジオ体操 📻	
13:30~	13:30~温泉に行こう 🌋						ハウスクリーニング 🧹			
13:50~	のんびりタイム 🧘		のんびりタイム 🧘		のんびりタイム 🧘		のんびりタイム 🧘		のんびりタイム 🧘	
13:50~14:40			昔のおもちゃ作り 🪁		フォトクラブ 📷		楽しく歌おう 🎵		おしゃべり茶話会 🗣️	
14:50~15:40	駄菓子屋 🏠		駄菓子屋 🏠		駄菓子屋 🏠		駄菓子屋 🏠			
15:45~	帰りの会 👨‍👩‍👧		帰りの会 👨‍👩‍👧		帰りの会 👨‍👩‍👧		帰りの会 👨‍👩‍👧		帰りの会 👨‍👩‍👧	
	30		31							
	ワンワンデー 🐕									
10:00~12:00	11:00~メニュー決め 🍽️		昼食作り 🍲							
13:20~	ラジオ体操 📻		ラジオ体操 📻							
13:30~			13:45~カラオケ 🎤							
13:50~	のんびりタイム 🧘		のんびりタイム 🧘							
13:50~14:40	スポーツセンターでお茶しよう! 🏃									
14:50~15:40			駄菓子屋 🏠							
15:45~	帰りの会 👨‍👩‍👧		帰りの会 👨‍👩‍👧							

個別対応ワークチャレンジ
B型ワークチャレンジ
フードワークチャレンジ
ひだまりワークチャレンジ
北区ワークチャレンジ
就労移行チャレンジ

保留プログラム