



8月前半のプログラムの予定 マイファーム

| | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|--------------|---------|-----------|---------|------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | | ワンワンデー |
| 10:00~12:00 | | 昼食作り | 昼食作り | 昼食作り | 昼食作り |
| 13:20~ | | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 |
| 13:30~ | | | ハウスクリーニング | | |
| 13:50~ | | のんびりタイム | のんびりタイム | のんびりタイム | のんびりタイム |
| 13:50~14:40 | | 簡単クッキング | PC教室 | 楽しく歌おう | 煎茶とおしゃべりの会 |
| 14:50~15:40 | | 駄菓子屋 | 駄菓子屋 | 駄菓子屋 | |
| 15:45~ | | 帰りの会 | 帰りの会 | 帰りの会 | 帰りの会 |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | ワンワンデー | | | | |
| 10:00~12:00 | 11:00~メニュー決め | 昼食作り | 昼食作り | 昼食作り | |
| 13:20~ | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | 夏休み |
| 13:30~ | ハウスクリーニング | | | | |
| 13:50~ | のんびりタイム | のんびりタイム | のんびりタイム | のんびりタイム | |
| 13:50~14:40 | 誕生日会 | 園芸 | 楽しく歌おう | フォトクラブ | |
| 14:50~15:40 | 駄菓子屋 | 駄菓子屋 | 駄菓子屋 | 駄菓子屋 | |
| 15:45~ | 帰りの会 | 帰りの会 | 帰りの会 | 帰りの会 | |
| | 14 | 15 | | | |
| 10:00~12:00 | | | | | |
| 13:20~ | 夏休み | 夏休み | | | |
| 13:30~ | | | | | |
| 13:50~ | | | | | |
| 13:50~14:40 | | | | | |
| 14:50~15:40 | | | | | |
| 15:45~ | | | | | |

| |
|--------------|
| 個別対応ワークチャレンジ |
| B型ワークチャレンジ |
| フードワークチャレンジ |
| ひだまりワークチャレンジ |
| 北区ワークチャレンジ |
| 就労移行チャレンジ |

| |
|------------|
| 保留プログラム |
| 9/18バーベキュー |
| 9/8クルージング |

| |
|-------------|
| 9/11リカバリーの会 |
|-------------|



8月後半のプログラムの予定 マイファーム

| | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|-----------------|------------|-----------------|----------------|------------|
| | | | 16 | 17 | 18 |
| | | | | 11:30~コンサート♪ | ワンワンデー |
| 10:00~12:00 | | | | 昼食作り | 昼食作り |
| 13:20~ | | | 夏休み | ラジオ体操 | ラジオ体操 |
| 13:30~ | | | | 13:30~マッサージサロン | ハウスクリーニング |
| 13:50~ | | | | のんびりタイム | のんびりタイム |
| 13:50~14:40 | | | | 戦略的トランプ | 煎茶とおしゃべりの会 |
| 14:50~15:40 | | | | 駄菓子屋 | |
| 15:45~ | | | | 帰りの会 | 帰りの会 |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | ワンワンデー&栄養相談デ | | | | ワンワンデー |
| 10:00~12:00 | 11:00~利用者ミーティング | 昼食作り | 昼食作り | 昼食作り | 昼食作り |
| 13:20~ | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 | ラジオ体操 |
| 13:30~ | つりクラブ | | | ハウスクリーニング | |
| 13:50~ | のんびりタイム | のんびりタイム | のんびりタイム | のんびりタイム | のんびりタイム |
| 13:50~14:40 | | 昔のおもちゃ作り | weスポーツ | 駄菓子屋ミーティング | おしゃべり茶話会 |
| 14:50~15:40 | 駄菓子屋 | 駄菓子屋 | 駄菓子屋 | 駄菓子屋 | |
| 15:45~ | 帰りの会 | 帰りの会 | 帰りの会 | 帰りの会 | 帰りの会 |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | ワンワンデー | | | | |
| 10:00~12:00 | 11:00~メニュー決め | 昼食作り | 12:30~カレーパーティー | 昼食作り | |
| 13:20~ | ラジオ体操 | ラジオ体操 | 場所:ふるさと新座館 | ラジオ体操 | |
| 13:30~ | 13:30~温泉に行こう | ハウスクリーニング | 出発:11:00~11:30頃 | | |
| 13:50~ | のんびりタイム | のんびりタイム | | のんびりタイム | |
| 13:50~14:40 | | 13:45~カラオケ | | 卓球 | |
| 14:50~15:40 | 駄菓子屋 | 駄菓子屋 | | 駄菓子屋 | |
| 15:45~ | 帰りの会 | 帰りの会 | 帰りの会 | 帰りの会 | |

| |
|--------------|
| 個別対応ワークチャレンジ |
| B型ワークチャレンジ |
| フードワークチャレンジ |
| ひだまりワークチャレンジ |
| 北区ワークチャレンジ |
| 就労移行チャレンジ |

| |
|------------|
| 保留プログラム |
| 9/18バーベキュー |
| 9/8クルージング |

| |
|-------------|
| 9/11リカバリーの会 |
|-------------|