



6月のプログラムの予定

マイファーム

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	閉所			10:00～昼食作り	10:00～昼食作り	10:00～昼食作り
				13:00～ワークチャレンジ	13:30～ラジオ体操	13:30～ラジオ体操
				13:30～ラジオ体操	13:45～全館清掃	
				14:00～メニュー決め	14:00～散歩場所決め	
4	5	6	7	8	9	10
閉所	閉所		10:00～昼食作り	10:00～昼食作り	10:00～昼食作り	10:00～昼食作り
		13:00～ラジオ体操	13:30～ラジオ体操	13:00～ワークチャレンジ	13:30～ラジオ体操	13:30～ラジオ体操
		14:00～利用者ミーティング	13:45～全館清掃	13:30～ラジオ体操	14:00～戦略的トランプ	
				14:00～アートタイム		
11	12	13	14	15	16	17
閉所	閉所		10:00～昼食作り	10:00～昼食作り	10:00～昼食作り	10:00～昼食作り
		13:30～ラジオ体操	13:30～ラジオ体操	13:00～ワークチャレンジ	13:30～ラジオ体操	13:00～ラジオ体操
		13:45～全館清掃	14:00～簡単クッキング	13:30～ラジオ体操	14:00～歴史散策散歩	
		14:00～PC教室		14:00～メニュー決め		
18	19	20	21	22	23	24
閉所	閉所	ワンワンデー	10:00～昼食作り	10:00～昼食作り	10:00～昼食作り	10:00～昼食作り
		13:30～マッサージサロン	13:30～ラジオ体操	13:00～ワークチャレンジ	13:30～ラジオ体操	13:30～ラジオ体操
		14:00～アートタイム	14:00～リラックスタイム	13:30～ラジオ体操	15:00～茶道(みのり)	14:00～全館清掃
				14:00～PC教室		
25	26	27	28	29	30	
閉所	閉所	11:00～メニュー決め	10:00～昼食作り	10:00～昼食作り	10:00～昼食作り	
		13:00～ラジオ体操	13:30～ラジオ体操	13:00～ワークチャレンジ	13:30～ラジオ体操	
		13:30～カラオケ	14:00～簡単クッキング	13:30～ラジオ体操	14:00～戦略的トランプ	
				13:45～全館清掃		