



# 12月のプログラムの予定

マイファーム

日	月	火	水	木	金	土		
閉所	閉所			1 10:00～昼食作り 13:00～ワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 14:00～クリスマス&忘年会話し合い	2 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～茶道	3 燻製機を作ろう！ 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～燻製機作り		
		4	5	6 10:30～アートタイム 13:30～ラジオ体操 14:00～利用者ミーティング	7 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～簡単クッキング	8 10:00～昼食作り 13:00～ワークチャレンジ 13:30～マッサージサロン 14:00～クリスマス&忘年会話し合い	9 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 13:45～全館清掃 14:00～戦略的トランプ	10 燻製を作って味わおう！ 10:00～昼食&燻製作り 13:30～ラジオ体操 15:00～燻製を味わおう
		11	12	13 10:30～アートタイム 13:30～ラジオ体操 14:00～クリスマス&忘年会話し合い 16:00～PC教室	14 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～リラックスヨガ 15:00～クリスマス&忘年会準備	15 10:00～昼食作り 13:00～ワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 13:45～全館清掃 14:00～クリスマス&忘年会準備	16 10:00～昼食作り 13:00～外出プログラム (クリスマス&忘年会買い物)	17 10:00～たこ焼き&焼きそばパーティー 14:00～クリスマス&忘年会準備
		18	19	20 10:00～17:00 クリスマス&忘年会！	21 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 13:45～全館清掃 15:30～コミュニケーション教室	22 10:00～昼食作り 13:00～ワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 14:00～エンジョイトーキング	23 天皇誕生日	24 10:00～昼食 13:30～ラジオ体操 14:00～生活の知恵袋
25	26	27 10:30～アートタイム 13:30～ラジオ体操 13:45～全館清掃 14:00～リラックスタイム	28 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～生活の知恵袋	29 10:00～昼食作り 13:00～ワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 14:00～ヘルスケア教室	30 年越しそばとお供え餅作り 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～お供え餅作り	31 閉所		