

🍁 11月のプログラムの予定

マイファーム

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:30～アートタイム 13:30～ラジオ体操 14:00～利用者ミーティング	2 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～簡単クッキング	3 文化の日	4 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～茶道	5 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 13:45～全館清掃 14:00～個別対応
6	7	8 10:30～アートタイム 13:30～ラジオ体操 14:00～リラククスヨガ 16:00～PC教室	9 10:00～昼食作り 13:30～マッサージサロン	10 10:00～昼食作り 13:00～ワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 14:00～エンジョイトーキング	11 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 13:45～全館清掃 14:00～戦略的トランプ	12 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～簡単クッキング
13	14	15 10:30～アートタイム 13:30～ラジオ体操 13:45～全館清掃 14:00～個別対応	16 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～生活の知恵袋	17 10:00～昼食作り 13:00～ワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 14:00～ヘルスケア教室	18 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～戦略的トランプ	19 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～個別対応
20	21	22 10:30～アートタイム 13:30～ラジオ体操 14:00～運動プログラム 16:00～PC教室	23 勤労感謝の日	24 10:00～昼食作り 13:00～ワークチャレンジ 13:30～ラジオ体操 13:45～全館清掃 14:00～個別対応	25 10:00～昼食作り 13:30～外出プログラム	26 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 14:00～生活の知恵袋
27	28	29 10:30～アートタイム 13:30～ラジオ体操 14:00～リラククスタイム	30 10:00～昼食作り 13:30～ラジオ体操 13:45～全館清掃 15:30～コミュニケーション教室			