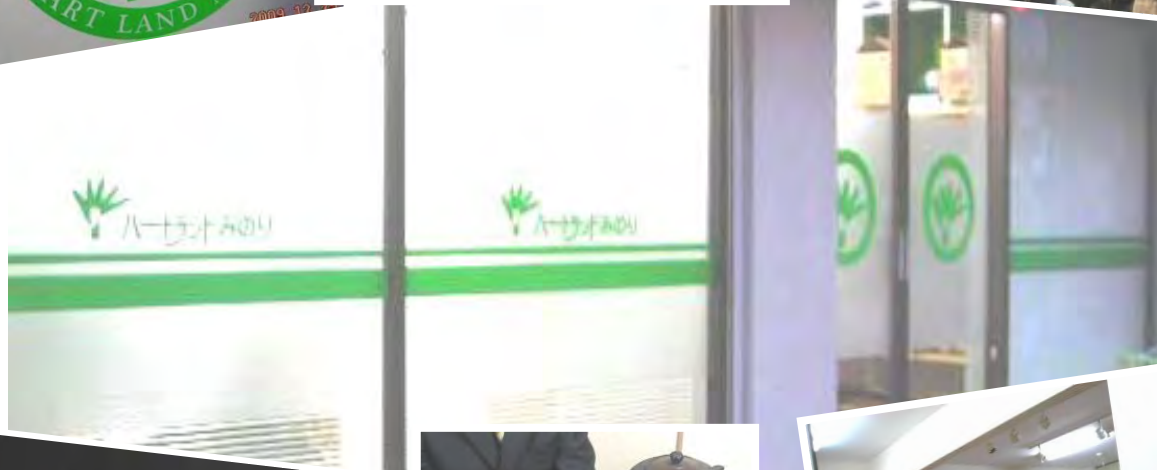


2015年4月版

しゃかいふくしほうじん ほうしんかい  
社会福祉法人 豊芯会

ちいきかつどうしえん さんがた  
地域活動支援センターⅢ型

# ハートランドみのり



〒170-0005

とうきょうととしまくみなみおおつか いまい かい  
東京都豊島区南大塚3-30-2今井ビル1階

TEL 03-5928-1920

FAX 03-5928-1925

E-Mail hl-minori@ap.wakwak.com

ハートランドみのりは、みなさんの趣味・興味に基づいた、  
主体的な地域活動を支援しています。グループ活動を中心に、  
生活相談機会・情報を提供し、みなさんが活動意欲を持って  
生活できるような取り組みを行っています。

### ◇利用できる方◇

- ・ハートランドみのりに興味のある方で、ご家族、行政・医療機関  
の担当者などと連絡が取れる方。
- ・原則として18歳以上の方。

### ◇活動時間◇

月曜～金曜日 9:30～16:00 \*土日祝日はお休み

～1日の主な流れ～

9:30	開所
10:00～12:00	活動時間（グループ活動、公園清掃）
12:00～13:00	お昼休み
13:00～16:00	活動時間（グループ活動）
16:00	閉所

※利用する日数、時間帯は、個人の目標・目的によって、自由に決  
めることができます（週5日利用でも週1日利用でも可能）。

※面談を行い、利用の仕方を定めた個別支援計画を作ります。

かつどうないよう  
◇活動内容◇



グループ活動

げきだん しょうぎ お がみ  
劇団・パズル・将棋・折り紙・カラオケ

さどう おんがく のう  
茶道・音楽・クッキング・脳トレなど



ていきてき はっぴょう た じぎょうしょ きょうどうかいさい  
※定期的な発表、他事業所と共同開催などがあるグループもあります。

じしん きぼう つく かのう  
※ご自身がリーダーになって希望のグループを作ることも可能です。

こうえんせいそう しゅう かい ごぜんちゅう  
公園清掃（週3回、午前中）



けいさぎょう さぎょう  
軽作業（ポスティング・DM作業）

さぎょう じぎょうしょ おこな  
※作業はジョブトレーニング事業所で行われます

ざっかひんせいそう はんばい がくえんさい えんげき こうえん  
雑貨品製造・販売（学園祭、演劇の公演）



ぎょうじ  
◇行事・ミーティング◇

はなみ ちいき ぼうねんかい  
・お花見、地域イベント、忘年会などがあります。

ぎょうじ はな あ  
・行事のこと、みのりのことを話し合う



ミーティングが開催されることもあります。



こべつめんだん  
◇個別面談◇

りよう けいかく た せいかつじょうきょう かくにん こべつめんだん  
利用する計画を立てる、生活状況を確認するための個別面談が

ねん かいじょうおこな  
年1回以上行われます（生立ち・病院・お薬などの情報をいただきます）。

## ◇費用のお支払い◇

利用料はありません。ただし、グループ活動によって、実費分を

集金する場合があります（例：茶道の抹茶代、料理の食材代）。

## ◇利用の申し込み方法◇

- ご家族、主治医、行政機関の担当者などにご相談の上、

まずは見学をお申し込みください。

- 利用登録までの体験期間があります。

