

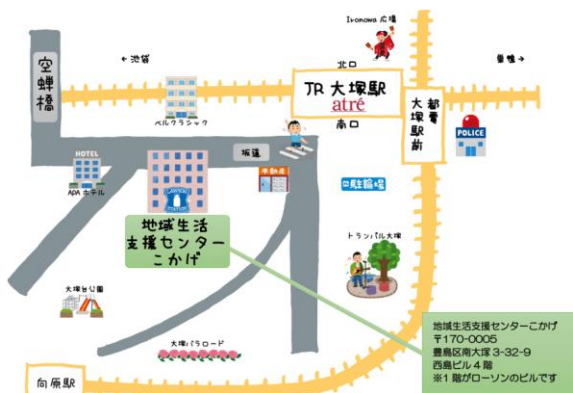
# 7月

日	月	火	水	木	金	土
 	1 暑さ対策クラブ 15:00~16:00	2	3 創作びより 14:30~15:30 16時で閉所 <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; width: fit-content;">今月の創作びよりは七夕にちなみ「笹作り」をします！ 参加費は無料です</div> 	4	5	6 閉所
7 日曜開所 11時~16時 コスモス茶話会 14:00~16:00	8	9 ポエトリーリーディング 15:00~16:00	10 16時で閉所 暮らしのきずなを考える会 17:30~19:00	11	12 ボードゲームをやってみよう 15:00~16:00	13 閉所
14 閉所	15 閉所	16	17 16時で閉所	18 17:30で閉所 区民ミーティング 18:00~20:00 こかげダイヤルは実施します	19 こかげ掲示板作成タイム 14:00~15:00 スタッフ会議のため 16時で閉所 こかげダイヤルは実施します	20 電話相談 11時~13時 土曜開所 13時~16時
21 閉所	22	23	24 16時で閉所	25	26 お味噌汁を飲む会 17:00~	27 閉所
28 閉所 	29 談談こかげ 15:00~16:00	30	31 16時で閉所 <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; width: fit-content;">18日(木)の区民ミーティングでは、地域に関心のある方が集まり、その地域の課題や取り組みなどを話し合う場となっています。 区外からのご参加も歓迎しております。 ※参加希望者は事前にスタッフまでお申し込み下さい。</div>			

## 地域生活支援センターこかげ

〒170-0005 豊島区南大塚3-32-9-4階  
TEL 090-7273-5080 FAX 03-5958-2096

ご利用を希望される場合は、事前に電話等で説明することができますので、お気軽にお問い合わせください



社会福祉法人豊芯会 地域生活支援センターこかげ

# こかげ便り 2024年7月号



〒170-0005 豊島区南大塚3-32-9-4階  
TEL 090-7273-5080 FAX 03-5958-2096

←豊芯会ホームページ  
こかげちゃんねる(YouTube)→



## お味噌汁をみんなで飲む会を開催しました

メンバーさんと一緒に  
具材を投入！

お味噌汁を飲んで  
ホッと一息



夕方の時間帯から始まるので、お仕事帰りのメンバーさんも参加されました



オープンスペース内の掲示板でお味噌汁に入れる具材の案を募集しております。あさり、豚肉、チンゲン菜など、ユニークなお味噌汁が出来上がりそうです！みなさんも一息つきに一杯どうぞ

次回は7月26日(金)  
17:00~  
※参加費 50円

## お知らせ

7月から精神保健福祉士実習など学生さんたちがいらっしやいます  
よろしくお願ひいたします



## 7月の活動紹介

7/1(月) 暑さ対策クラブ 15:00~16:00

今年の夏を乗り切るための暑さ対策を皆さまで共有しませんか？  
食事・グッズ・家電製品・生活習慣・その他諸々…  
お互いに知恵を出し合い、少しでも生活を過ごしやすくなるような  
話し合いができればと思います！  
この機会に夏の快適な過ごし方を一緒に考えませんか？



## 暮らしのきずなを考える会 報告

こかげが大塚に移転してから2回目の開催となりました。  
今回が初参加の方やこかげメンバーの参加も多く、自己紹介では  
趣味やお仕事の内容を語られました。特に『ピアサポーター』として、  
入院患者への関わりを「支援をする側-される側」の関係ではなく、  
一緒になって課題に向き合う姿勢が重要であるとの意見が挙がり、  
『共同』の意味を改めて確認する時間となりました。

また一般企業で働いている障害者の立場から、「障害者雇用で働  
く同僚でやめてしまう人が多い」という話題が挙がり、「職場の雰  
囲気は？」「働くまでに社会常識(メイクの仕方・退職届の出し方)を  
学ぶ機会がなかった」など、就労後に直面した悩みが語られました。



次回 7月10日 (水) 17:30~19:00

## こかげちゃんを見た〈6月編〉

豊芯会の前理事長である  
上野容子さんより、移転  
のお祝いとして鳩時計を  
いただきました！



## 区民ミーティング(東部圏域)が”こかげ”で開催されます

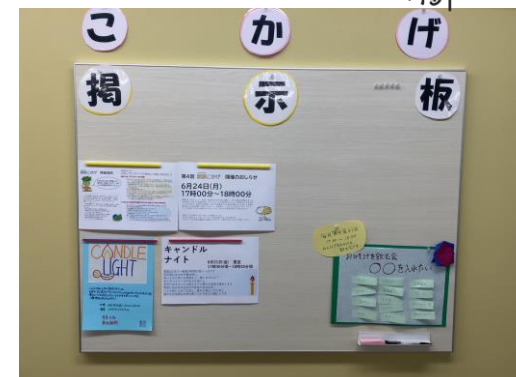
7/18(木) 18時00分~19時30分頃 (最大20時00分まで)

「区民が主体的に関わって課題を共有し、地域で解決するための  
取り組みを検討する場」として豊島区民社会福祉協議会が実施し  
ている区民ミーティングがこかげで開催されます。  
精神障害やメンタルヘルスだけではなく、より様々な視点から地  
域のことを考えてみませんか？  
こかげ登録メンバーの方もそうでない方もご参加いただけます。  
※参加ご希望の方は事前にこかげスタッフまでお声掛けください。

## こかげ掲示板作成タイム



みんなで案を出し  
合せて飾り文字を  
作ります



こかげに掲示板が設置されました！  
新グループ『こかげ掲示板』では、飾り文字を作ったり、季節に沿った折り紙を飾  
ったりしました。グループ活動のお知らせだけでなく、ちょっとした読み物や絵、  
詩などの創作物の発表の場としても活用していきたいと思ひます。  
誰かの存在が感じられる、誰でも参加OKのパーティーのような掲示板にしてい  
きたいです！皆さんと一緒につくっていただければと思います🌈

次回 7月19日 (金) 14:00~15:00



## 編集後記

皆さまがご便りを読んでいる頃には、梅雨も明け本格的な夏の暑さが訪れて  
いることでしょう。こかげでも夏ならではの活動を企画している最中です。  
新しく設置された掲示板に情報が載るので、訪れた際にぜひご覧ください。