



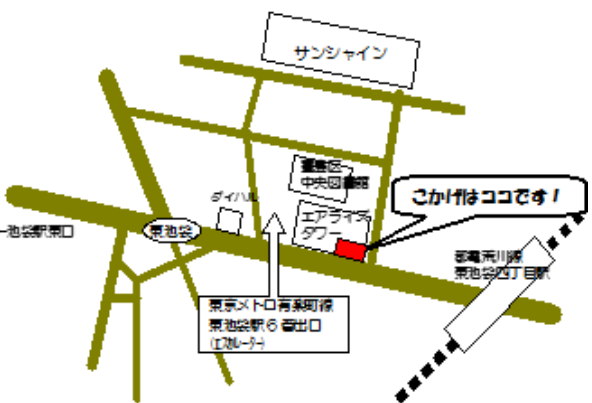
今月は、
連休や開所時間の
変更等がありますので
ご注意ください



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 閉所	4 閉所	5 臨時開所 TEL:11時~12時 オープンスペース 12時~16時	6 閉所
7 閉所 コスモス茶話会 @イケサンパーク 13:30 こかげ集合 こかげは開所ですので ご注意ください	8 5/8(月)より 通常時は 13時~18時の 開所となります	9 ボードゲームを やってみよう 15:00~16:00 お金はかかりません	10 暮らしのきずなを 考える会 17:15~18:30 @こかげ、のため オープンスペース 電話相談とも 16:30で閉所	11 閉所 Re START 定例会 13:30~15:00 関心のある方は、必ず 事前にスタッフへ お声掛けください	12 つくって あそぼう！ 15:00~16:00 事前にご連絡があると 助かります	13 閉所
14 閉所	15	16 ボランティア 飯田さんと 身体を動かそう (軽体操) 14:00~14:30 お金はかかりません	17	18 閉所	19 スタッフ会議のため オープンスペース 電話相談とも 16:30で閉所	20 閉所
21 閉所	22	23	24 都道府県 クイズかるた 14:00~15:00 お金はかかりません	25 閉所	26	27 閉所
28 閉所	29	30 ボランティア 飯田さんと 身体を動かそう (軽体操) 14:00~14:30 お金はかかりません	31	今月からオープンスペースの定員制がなくなる のですが、グループ活動も少しずつ開始します。 オープンスペースでゆっくり過ごしたい人も グループ活動に参加したい人もお互いに配慮しな がらとなりますのでよろしく願いいたします。		

【大切なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、開所日・開所時間や活動スケジュールが変更になることがあります。また、電話による相談も繋がりにくい状況がありますので、ご理解のほどお願いいたします m(_ _)m



●地域生活支援センターこかげ
〒170-0013
豊島区東池袋4-5-1エアライズタワー103
TEL: 03-5958-1990 FAX: 03-5958-2096

- ◆東京メトロ有楽町線 東池袋駅6・7番出口より徒歩2分
- ◆JR池袋駅 東口より 徒歩15分
- ◆都電荒川線 東池袋四丁目駅より 徒歩3分

社会福祉法人豊芯会 地域生活支援センターこかげ

こかげ便り

2023年 5月号

〒170-0013 豊島区東池袋4-5-1-103
TEL 03-5958-1990 FAX 03-5958-2096
HP <http://www.housinkai.or.jp/>
メールアドレス kokage@housinkai.or.jp YouTubeチャンネル

5/8(月)からの開所時間について

開所曜日	月・火・水・金(木・土日祝は閉所)
オープンスペース	13:00~18:00(定員制は無くなりました)
電話相談	初めての人向け 11:00~12:00 2回目以降の人向け 13:00~18:00

5/1と5/2は
4月と同じです

新型コロナウイルスの感染状況を鑑みて、2023年5月8日(月)から開所時間
が変更となります。通常のオープンスペースは13時~18時までとなります。
定員制も無くなります。

また、電話相談ですが、コロナ禍で始めた午前中の時間帯を「初めてこかげに
相談する人向け」としますので、ご協力ください。2回目以降のご利用の方は、
13時~18時までに変更となります。

グループ活動については、詳しくは今月号の内面をご覧くださいと思いま
すが、オープンスペースで活動するグループの場合は参加する人と参加しない
人でスペースを思いやっていたり、時には閉所してのグループ活動もあ
りますのでご協力のほどよろしくお願いいたします。

【5/5(金)祝日 こどもの日 臨時開所します】
電話相談は11:00~12:00 オープンスペースは12:00~16:00の開所となります。
※当日は相談室でのご相談はできませんので、ご了承ください。

5/10(水)と5/19(金)は「暮らしのきずなを考える会」をこかげ内で実施することやスタッフ
ミーティングのため、オープンスペースやご相談は16時30分で閉所となります。
よろしくお願いいたします。

6月からは他の人に配慮したうえで飲食を可とし、また第1日曜と第3土曜(第2や第4に変更する
こともあります)で開所する予定です。詳細はこかげ便り6月号にてお知らせいたします。

【登録更新のお願い】
こかげは登録会員制となっており、会員の皆さまには年度に1回の更新をお願いしています。
更新するには、こかげにお越し頂いて「こかげの利用目的」や「最近の生活でのこと」など
にお変わりはないかお話を伺っています。事前にお電話で日時を相談させて頂けると大変助かります。
会費のお支払いは令和5年度分をまとめてでも数回に分けてでも大丈夫です。宜しくお願いします。

5月の活動予定

5/9(火)「ボードゲームやってみよう」 15:00-16:00

今月から新たなグループ活動「ボードゲームやってみよう」が始まります。皆さんが安心して参加出来るよう、ルールから一緒に考えていきたいと思っています。ゲームを通して楽しい時間を過ごしましょう！

5/12(金)「つくってあそぼう！」 15:00-16:00

何をつくるかは、参加者数などもふまえて考えます。ですので、ちょっと興味あるなあ、と迷っている方もスタッフまでご相談ください。材料の準備などもあるので事前申し込み優先です。

5/16(火)&5/30(火)「ボランティア飯田さんと身体を動かそう」 14:00-14:30

コロナ禍で身体を動かす機会の少なかったこかげ…健康に詳しい飯田さんが、暮らしのちょっとした時間にできる体操を教えてください。天気良ければイケサンパークまで出かけることも…？

5/24(水)「都道府県クイズかるた」 14:00-15:00

ハートランドみのりとのコラボ第6弾みのこかTimeで1月に行った「都道府県クイズかるた」をこかげでまたやりたいなという声があり、開催します♪事前申し込みは不要ですので、お気軽にどうぞ。

新しいスタッフのご紹介

はじめまして。この度はご縁があり4月よりピアスタッフとして勤務させていただいています片柳です。

こかげのオープンスペースでお会いした際は、皆様と日々のちょっとした雑談など、楽しいお話しを、ご一緒できればと思っています。

5月からはコロナも5類に移行して対策なども緩和されて、プログラムなどのグループ活動も徐々に出来るようになると思いますので、皆様と楽しく参加できる日を楽しみにしております。私自身も皆様と一緒に成長していければと思っていますので、よろしくお願ひいたします。

今年度から、こかげでピアスタッフとして働くことになった山澤といいます。初めまして。まだこかげに入って日も浅く、不慣れなところや至らないところばかりなので、色々教えていただけるとありがたいです。

みなさまの憩いの場で、時間や体験を共有できることを楽しみにしております。みなさまとこれまで同様の、居心地のよいこかげを作ってゆけたらな、と思っておりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



片柳さん



山澤さん

どうぞよろしくお願ひします！

2023年度 こかげのスタッフ体制

☆印は新採用・異動のスタッフです

主な担当: OS、電話、面談など

主な担当: 計画相談、訪問など

- 橋本 (はしもと)
- 田中 (たなか)
- 幸地 (こうち)
- 大塚 (おおつか)
- ☆片柳 (かたやなぎ)
- ☆山澤 (やまざわ)

- 西 (にし)
- 三好 (みよし)
- 山田 (やまだ)
- ☆石塚 (いしづか) ふれあい十条店より
- ☆中村 (なかむら)

4月のこかげの様子

【これがやりたい！こかげグループ活動】



これまで感染予防対策のために、以前行っていたような定期的なグループ活動はお休みしていましたが、改めてこかげでやりたいグループ活動を募集しました！

5月のグループ活動はこうなりました。

こかげ犬を飼う！
月に1度は中国語初心者教室をやる

みんなで都道府県の形を見て当てるゲーム(ヒント付き)
※1月に実施した「みのこかTIME」の「都道府県かるた」のこと

カラオケグループを復活させてほしい
平日にこかげで茶話会をする(事前に参加者を募る)

こかげでボードゲーム大会！
こかげバージョンのすごろくを作る

アニメ、マンガ、ゲーム、スポーツ、本、好きな趣味を語る会

フットサル！ サッカー！ パソコン教室 英会話 手話教室

みんなで食べよう 編み物

年末の年越し会(そば・うどん) 茶道 ストレッチ ヨガ

マスクをとった皆さんの笑顔を見ながら、お菓子とか飲み物を…予約制とか！英会話みたいのかな？

【第4回 こかげフォトコンテスト】

今回のテーマは「春の訪れ」で、3通の応募がありました。地道に毎年続けている企画なので、こうして応募してくださる方がいると嬉しいです。写真を見て「いいね」と思うところを投票して下さった皆さんもありがとうございました♪



おめでとう♪ 4票

PN: 麻凜



- ・おいしい春で賞
- ・ぷるるとはじけているで賞
- ・花より団子で賞
- ・お気に入りの春を連れているで賞

- ・新しい春という季節のめざめで賞
- ・思い立ったら、季節が春だったで賞
- ・ランニング賞

PN: STARtanaka



3票

- ・日本の春がやはり一番美しいで賞
- ・春をテーマにしバランスがすてきで賞
- ・きれいで賞

3票



PN: うるしばら明

コスモス茶話会(日曜茶話会) としまコスモスの会

5/7(日)13:30 こかげ前集合 参加費100円

遅れた方は、直接イケ・サンパークへお越しください。(こかげは閉所日ですので、ご注意ください。)
※6月からは、こかげの日曜開所の際に開催予定です



編集後記

個人的なことですが、分割だったスマートフォンの本体代金が3年かけてこの3月で支払い終わりました。まだ本体機種はそれほど問題なく使えますし、毎月の支払から2千円くらい安くなるようなので買い替えるかどうかは少し様子を見ようかと思っています。春は色々とお悩みが多くなると感じます。