

職員にインタビューをやってみよう！コーナー～山畑 香さん編 ②～

本インタビューは昨年度実施して、平成30年5月号から連載となりました。現在、山畑職員は法人内のフードサービス事業所の主任として勤務していますが、こかげには月に1回お華のグループに来ています。

④尊敬する人物は？

→尊敬する理由は？

両親と灰谷健次郎（作家）です。

両親・・・人柄がステキだから。

→灰谷健次郎の代表作を教えてください。

灰谷氏・・・作品に出て来る登場人物の人と人との

「兎の眼」、「太陽の子」です。→右へ

関係が魅力的で心に響くから。

⑤趣味は何ですか？

沖縄旅行。（毎年行く）

つづく。

～人事ご挨拶②～

今年度から、ご入職とご退職される方からのご挨拶です。

池田 由美子

週1回月曜日に勤務していました池田です。家庭の事情により5月10日を最後に退職させていただきました。豊芯会には平成12年（2000年）からお世話になっていました。豊芯ビルで勤務を開始した頃を懐かしく思い出しています。ご迷惑をお掛けしたことも多々ありましたが、いつも皆様に温かく見守っていただけたことを感謝しています。ありがとうございました。

大隅 薫

4月から非常勤職員として入職しました大隅薫（おおすみかおる）と申します。

月・水曜日はジョブトレーニング（就労移行）で、金曜日はこかげで働いています。

美味しいものを食べることに料理が好きなので、今後夕食会などで皆さんと

お話ができると嬉しいです。どうぞよろしく願いいたします。



情報提供 精神科医師が手厚い程、入院が短くなる！？

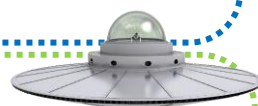
お便り編集委員会が長期入院について話題になりました。

「医師が通常より3倍多く配置された病棟では、約3ヶ月を越えて入院するリスクが2割下がるとの分析結果を医療経済研究機構などが発表した。研究チームは、手厚い病棟の方が1人に長い時間をかけての問診など、きめ細かな診療が可能で薬の調整なども患者の満足度が高まっている可能性がある」とみている。（読売新聞より引用）www.psycure.jp/news/3982

長期入院が問題になっている日本では、地域の受け皿の充実も大切になって行くと思います。こかげでは地域の皆様と共に地域全体での助け合いを実現したいと思っています。こかげでも情報提供などできますのでお困りの際はご連絡下さい。

編集後記

夏が近づき、爽やかな風が吹くこの頃。ふと空を見上げると鳥が飛んでいたり、飛行機など様々なものが飛んでいます。さて、6月にはUFO記念日というものがあります。1947年のこの日、アメリカにてケネス・アーノルドさんが自家用飛行機で飛行していたところ、山の上空を不思議な物体が飛行しているのを確認したそう。そのことを取材した記者に対してアーノルドさんが「投げた皿が水面を飛び跳ねていくような飛び方をしていた」と話すと「空飛ぶ円盤」と大々的に報道されました。世界ではじめてUFOが目撃されたときと言われています。このときから70年を迎え、記念日となりました。一体彼はどんな物体を目撃したのでしょうか。世界には、UFO以外にも多くの不思議なモノが存在します。不思議なモノを探しにお出かけしてみるのも面白そうですね。



社会福祉法人豊芯会 地域生活支援センターこかげ 平成30年6月
こころの健康と生活に関する相談をお受けしています



こかげ便り

〒170-0013 豊島区東池袋4-5-1-103 TEL 03-5958-1990
HP <http://www.housinkai.or.jp/> FAX 03-5958-2096

今月の巻頭言

アインシュタインに関する記念日 ～

2018年が始まり、早いもので折り返しの月となりました。

気温差が激しく体調管理が難しい時期ですので規則正しい生活を送れると良いですね。

さて、6月は唯一の国民の祝祭日がない月です。しかし記念日は毎日ありますね。

皆さんご存知でしょうか。6月30日はアインシュタイン記念日です。

なぜかという、1905年のこの日に、アインシュタインが相対性理論に関する最初の論文「運動物体の電気力学について」を、ドイツの物理雑誌『アナーレン・デル・フィジーク』に提出したからです。

また、本名アルベルト・アインシュタインは様々な名言を残されています。例えば「挫折を経験したことが無いものは、何も新しいことに挑戦したことが無いからだ。」「天才とは努力する凡才のことだ。」「どうして自分を責めるんですか？他人がちゃんと必要な時に責めてくれるんだからいいじゃないですか。」「これでもほんの一部ですが、考えさせられる言葉ですね。最近では日めくりカレンダーなども流行っていますが、偉人たちの名言を記念日に確認して、気持ちを一新させるのもいいかもしれませんね。



仕事ミーティングに伴う

OS 開所時間変更のお知らせ

先月より、仕事ミーティングが行われる日を18時～、OSを閉所させていただいております。

ご理解の程、宜しくお願い致します。

※電話対応は19時まで受け付けております。



カラオケサークル

時間変更のお知らせ

今月より、カラオケサークルの開始時間を1時間早めまして、

14時30分～16時30分

に変更となります。

よろしく願いいたします。



ハートランドチャレンジフェス '18 in 南大塚ホールのご報告

5月12日（土）に大塚駅の近くにある南大塚ホールでハートランドチャレンジフェスが開催されたので観に行ってきました。昨年度からハートランドコンサートを改め、ハートランドチャレンジフェスに変わりとても幅広い分野をご観覧できるようになりました。プログラム内容としては、てあとるみのりによる演劇、ムジカ・de・みのり with 水野和美さんによるライブ、春本由香さんと和田真季乃さんによる人生初の朗読、そしてトリを務めてくださったのは、寺田農さんによる森鷗外の朗読でした。気が付いたらそれぞれの世界観に吸い込まれるような感覚は今でも忘れません。このように、とても幅広い分野が1日の中に集約されていて、とても贅沢な1日になりました。もっと詳しい情報が知りたい方は、ぜひ豊芯会のホームページや「ハートランドチャレンジフェス」をご覧ください。今年を逃してしまったあなた！来年はぜひご参加お待ちしております。



街で暮らそう Vol. 71

平成30年度～平成32年度を期間とした、「豊島区障害者計画・第5期障害福祉計画・第1期障害児福祉計画」が平成30年4月1日よりスタートしています。地域移行支援について豊島区は、そのサービス提供見込み量を平成30年度は8人/月、平成31年度は12人/月、平成32年度は15/月と計画しています。これは全国一律のサービスとしての「地域相談（地域移行）」サービスを利用して退院する人の見込み量です。こかげでは平成29年度は、このサービス利用者6名を支援し、3名が退院しました。年度が変わって4月にも1名が退院したところです。今年度も一人でも多くの方が退院して、ご自身が望む暮らしを街で送れるように支援したいと思います。（田中・八木・御園）

暮らしのきずなを考える会

5月9日（木）18:00から「暮らしのきずなを考える会」がこかげにて開催されました。新年度第1回目の開催で、18名の参加をいただきました。

今回は新年度が始まったこの時期にちなんで、「新しい変化」を大きなテーマとして意見交換をしました。こかげの新スタッフ体制について、豊心会の新事業の紹介のほか、豊島区役所に「発達障害者の相談窓口」が開設されたことなどの情報もいただきました。

また、豊島区民として感じる変化についても意見交換をしました。「人が増えている感じがする」「公園がきれいになった」「駅近くは都会だけれど、歩けばすぐに住宅街で緑も多い」「まちの繋がりは田舎だなあを感じる」などの意見がありました。

終わりに参加者の方から感想をいただいています。「あたたかい気持ちになった」「気が楽になった」「脳のいつもとちがうところを使う気がする」「一緒に考えてくれている感覚がある」などなど・・・

参加者お一人おひとりが構えずに自分の感じたことを話す場になっていると感じます。

次回は6月14日（木）18:00から、こかげにて開催予定です。

みんなの広場 ～投稿コーナー～

こかげ便りでは皆さまからの投稿作品をお待ちしております。小説やポエム、コラムなど、内容や文字数についてはスタッフまでお問合せください。



失敗を繰り返さない為に レオナルド・ボンド

私はよく失敗する。
二度と失敗を繰り返したくない時は、悔い改めと言っては大袈裟だが、二度と失敗しないだろうと思われる方法が見つかるまで、熟慮する。
そして考案した方法に対してルーティーンを組み立て、実践する。
以前は自分の部屋でよく探し物をしていましたが、物を固定しどこに何が存在するか頭に叩き込むことで、探し物をする事は殆ど無くなった。
この様に熟慮する事で失敗は無くなる。

「文月あきらとは何か？」◎

ボルチーチョスズキ
六番目に、文月は、お酒が大好きだ。
その割にはあまり飲まない。何でも、その空間が好きらしいのだ。
酔えば十八番を口ずさみ、ポエムを書くようだ。
話した人のポエムだとか。このボルチーチョのことも書いてもらったが人のことをよく見ている。それもセンスだ。いい味している。

つづく。



今、生きる私 うるしばら秀男

これまでの人生いいことばかりではなかった。私は、さんざん悩み苦しんできた。自殺も考えた。そしてぎりぎりのところで生きながらえて来た。運命よ！もうこれ以上苦勞という重い石を私の心に積み上げないでください。今、生きる私のために。



こかげ6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
{今月再開したプログラム} 4. 5月とお休みさせていただきました手話サークルを再開します。					1 仕事ミーティング 18:00～19:00 @こかげ	2 囲碁・将棋 15:00～18:00
3 日曜開所 コスモス茶話会 14:00～	4 パソコン教室 18:00～19:00	5 英会話 18:15～19:00	6 夕食サービス 18:00～ ～未定～	7 <閉所>	8 お便り編集委員会 14:00～15:00	9 囲碁・将棋 15:00～18:00
10 <閉所>	11 パソコン教室 18:00～19:00	12 パソコン教室初級 16:00～17:00 Re START @フォレスト会議室 15:00～16:30 ※参加希望の方はスタッフまでお問い合わせください。 @こかげは14:40分に出発します。	13 夕食サービス 18:00～ ～未定～ フリートーク 15:00～16:00	14 <閉所> 暮らしのきずなを考える会 18:00～20:00	15 家族相談 15:00～16:00	16 囲碁・将棋 15:00～18:00
17 <閉所>	18 茶の湯 14:00～15:00 パソコン教室 18:00～19:00	19 お華のグループ 15:30～16:30	20 夕食サービス 18:00～ ～未定～	21 <閉所>	22 プログラムはありません	23 カラオケサークル 14:30～16:30 場所: カラオケボックス @大塚駅近辺
24 <閉所>	25 権利擁護相談 14:00～16:00 (要予約) パソコン教室 18:00～19:00	26 パソコン教室初級 16:00～17:00	27 夕食サービス 18:00～ ～未定～	28 <閉所> ～メニュー～ 三色丼、揚げ豆腐のきのこのあんかけ、すまし汁※変更の可能性があります。	29 手話サークル 15:00～16:00 夕食会 18:00～19:00 @マイファーム	30 プログラムはありません

*5月の専門相談(事前にご予約ください。)

家族相談:6月15日(金)15:00～16:00
 権利擁護:6月25日(月)14:00～16:00

*グループ活動について

◎仕事ミーティング、夕食会、夕食サービス、カラオケサークル、運動グループ、専門相談は事前予約が必要です。締切日等、詳しくはスタッフまで、よろしくお願いたします。
 ◎仕事ミーティング、夕食会、夕食サービスの当日キャンセルにつきましては実費いただきますのでお気を付け下さい。

パソコン教室(月曜)
 6月の予定
 ワード

※変更になることがあります

<開所時間>
 月火水金 13～19時
 (木曜日は閉所)
 土曜 11時～18時
 毎月第1日曜 11時～18時

- ◆JR池袋駅 東口より 徒歩 15分
- ◆東京メトロ有楽町線 東池袋駅6・7番出口より 徒歩2分
- ◆都電荒川線 東池袋四丁目駅より 徒歩3分

