

職員にインタビューをやってみよう！コーナー～山畑 香さん編 ①～

本インタビューは昨年度実施して、平成30年5月号から連載となりました。現在、山畑職員は法人内のフードサービス事業所の主任として勤務していますが、こかげには月に1回お華のグループに来ています。

①出身地はどこですか？

東京都です。

②座右の銘は？

柳のようにあれ（格言）

→それはどういう意味ですか？

物事に対して受け止めはしつつも、しなやかに接して行くという意味です。

③抱負・モットーは？

まずやってみて、ダメだったら、

また考える。

（私はあまり器用ではないので、実行して失敗を修正していきます。）

つづく。



～人事ご挨拶①～

今年度から、常勤、非常勤として働く事になった方々からの簡単なお挨拶です。

・山田 真由美

皆さんこんにちは。1年ぶりにこかげに戻ってまいりました山田と申します。以前は非常勤でしたが、この4月からは常勤スタッフとしてお世話になります。皆さんと一緒に話をしながら、こかげを居心地のよい場にしていきたくと思っています。よろしくお願いいたします。

・羽毛田 幸子

4月からこかげに入りました羽毛田（はけた）と申します。珍しい名前なので覚えていただけると嬉しいです。これまで旧生活訓練施設や病院等で相談員をしていました。アラフィフですがフレッシュな気持ちで皆さんと共に歩んでいきたいと思っております。動物や宇宙の話が好きです。どうぞよろしくお願いいたします。

・御園 恵将

4月から非常勤職員として加入した御園恵将（みその けいすけ）と申します。

主に入院されている患者さまの退院支援に携わっております。オープンスペース等にもいるのでお気軽にお声掛けをいただくと嬉しいです。

・三好 康太

こんにちは。4月からグループホームの世話人を務めさせていただきます、三好康太と申します。分からないことが多くご迷惑をおかけすることが多くあると思いますが、皆様よろしくお願いいたします。



編集後記

「5月13日は一般社団法人ジャパンケネルクラブ(JKC)により、「愛犬の日」に制定されています。JKCは災害救助犬養成を行ったり、愛犬とのふれあい写真コンテストを通して動物愛護の精神を高めるような活動を行っている団体です。この団体が1949年に設立された記念日が「愛犬の日」となっています。5月はゴールデンウィークなどで犬と散歩する家族などもよく見かけますね。

家族に犬がいる方もそうでない方も、「愛犬の日」を機に、犬も含め動物のしあわせについて考えてみたいですね。



社会福祉法人豊心会 地域生活支援センターこかげ 平成30年5月
こころの健康と生活に関する相談をお受けしています



こかげ便り

〒170-0013 豊島区東池袋4-5-1-103 TEL 03-5958-1990
HP <http://www.housinkai.or.jp/> FAX 03-5958-2096

今月の巻頭言

旅に関する記念日 ～旅の思い出たち～

新年度が始まり早いもので1カ月が経とうとしております。さて、5月には大型連休ゴールデンウィークもあり新年度の疲れを「旅」で癒す方もおられるかと思えます。ご存知の方もいらっしゃるかもしれませんが、5月16日は「旅」の日であります。「旅」の日とは、日本旅のペンクラブが制定。この団体は1962年に設立し、目的は旅の文化の向上、自然環境保護や地域活性化等様々な活動をしています。「旅」の日とは、せわしない現代生活の中で、旅の心を大切に、旅のあり方を考え直す日であります。

地域生活支援センターの利用者の方お二人に旅の思い出などをお聞きしました。お一人は中国に行かれ、「食文化に触れ、人間の温かさを感じました。その国をニュース等だけで判断するのではなく、実際に交流をしてみないと分からない、こかげと同じです。」という感想でした。もう一人の方は、「タイに2週間行きムエタイの試合を観に行きました。感じたことは、国が違っても自分は変わらないなと思えました。違う国に行ったとしても、普段の自分と同じような生活スタイルを崩さないで過ごせた。」という感想でした。

この様に旅をすることにより、それぞれ感じる場合があります。昔に旅をしたことを考え直すと、その時に感じたことと違った感じ方になるかもしれません。皆さんも5月16日には旅の思い出をご家族、ご友人等と話してみたいはいかがでしょうか。それぞれのお話に花が咲くとよいですね。

ゴールデンウィーク期間中の開所予定

こかげのゴールデンウィークの開所予定はカレンダー通りとなっております。

- 5月1日(火) 5月2日(水)
・・・通常通り開所(13時～19時)
- 5月3日(木)～5月5日(土)
・・・祝日のため閉所
- 5月6日(日)
・・・日曜開所(11時～18時)



コスモス茶話会 春の遠足のご報告(4月1日)

こかげメンバーHさん

「今年は醸造試験所跡地公園に行きました。飛鳥山公園が近くにある為、人が少なく穴場で良かった。お日柄もよく、過ごし易い気温でしたが、少し見頃が過ぎていたことが残念でした。こういったプログラムがあると、外出のきっかけになるのでとてもありがたいです。楽しかったです。」



ハートランドチャレンジFES '18 in南大塚ホール

- 日時 5月12日(土) ・場所 東京都豊島区南大塚2-36-1 南大塚ホール
- 主催 ハートランド友の会
- 開演 第一部(13時00分～) 第二部(15時45分～)
- 出演予定 第一部: てあとのみのり/ムジカ de みのり with 水野和美
第二部: 寺田農/春本由香/和田真季乃

今回は第一部ではライブ・演劇。第二部では天空の城ラピュタのムスカ大佐の寺田農氏らによる朗読を行います。こんなチャンスは見逃さない! ☆**入場にはチケットが必要です。**興味のある方はスタッフまでお声かけください。皆様のご来場お待ちしております。



こかげ 5 月予定表

街で暮らそう Vol. 71

新しい年度が始まり 1 か月が経ちましたが、こかげは今年度も豊島区障害者地域生活移行支援事業を受託し、活動を始めています。昨年度も多くの方々のご協力を頂きましたが、引き続き一人でも多くの方が退院し、豊島区での在宅生活を送れるように頑張りたいと思います。ピアサポーターも登録は 18 名となりました(普段の活動は 5 名~7 名くらいです)。今後もピアサポーターの皆さんに「街で暮らそう」で活動紹介をしてもらおう予定です。どうぞよろしくお願いいたします。(田中)

情報提供! 生活保護 増える孤独死について

お便り編集委員会で日本の生活保護の課題について話題になりました。

「葬祭扶助」(※)の大半が一人暮らしの生活保護受給者本人が死亡した際に支給されている事が読売新聞の調査(2016年度)で分かりました。経済的に困窮する単身高齢者のうち親族との関係が希薄化し、代わりに民生委員等が申請することが増えている状況を表わしています。(読売新聞より引用)

※生活保護の扶助の一つ。最低限の葬儀代として上限20万円程度。支給には家族らの申請者が必要。

高齢者に限らず、経済的に困窮され、ご家族との関係が希薄化してしまっている方も、一人で抱え込まずに誰かとお話しておくことが大切かと思えます。こかげでも情報提供等は出来ますので困った事があればお気軽にご連絡ください。

みんなの広場 ~投稿コーナー~

こかげ便りでは皆さまからの投稿作品をお待ちしております。小説やポエム、コラムなど、内容や文字数についてはスタッフまでお問合せください。



「忍耐」

レオナルド・ボンド

稀有の勝負師、将棋の故大山康晴十五世名人は、色紙の揮毫に、忍耐を好んで書いた。

私も若い頃は、この言葉の意味が良く分からなかったが、年を重ねるに連れて、意味が分かる様になった。

人生は、良い事も悪い事も起こるが、ピンチの時にじっと我慢していれば、絶対にチャンスが訪れるという意味である。

逝去後26年経過しても、通算勝利数1位の偉大な将棋棋士の言葉は重みがある。



「文月あきらとは何か?」⑤

ボルチャー・チョスズキ

五番目に文月が作品のキーポイントとなるボキャブラリーをどうしているのかについて、確か、こんなことを言っていた。

「どこでもリバー」というアイテムがあるそうだ。

幅は1メートルで長さは、その時により違うらしいのだが、上流(右)から大きなモモがどんぶらこどんぶらこと流れてきて、それをとり、包丁で半分に切ると、中から玉のような男の子が・・・。(あれ??)



訂正
前号にて「善男、善男」という表記がありましたが、「善男、善女」の間違いです。申し訳ありません。

それでもわたしは前進する

うるしばら秀男

人は努力しているとき必ずころぶ。目の前が真っ暗で何も見えないときもある。それでも私は前進する。そのうち眼前に広い視界が必ず開けて来る時が来る。少なくとも私はそう確信している。



	火	水	木	金	土	
	1 Re START @南池袋 ミーティングルーム 15:00~16:30 ※参加希望の方は スタッフまでお問い合わせ ください。	2 夕食サービス 18:00~ ~未定~	3 〈閉所〉 憲法記念日	4 〈閉所〉 みどりの日	5 〈閉所〉 こどもの日	
6 コスモス 茶話会 14:00~	7 パソコン教室 18:00~19:00	8 パソコン教室初級 16:00~17:00 英会話 18:15~19:00	9 夕食サービス 18:00~ ~未定~ フリートーク 15:00~16:00	10 〈閉所〉 暮らしのきずな を考える会	11 お便り編集委員会 14:00~15:00 仕事ミーティング 18:00~19:00 @こかげ	12 囲碁・将棋 15:00~18:00
13 〈閉所〉	14 パソコン教室 18:00~19:00	15 プログラムは ありません。	16 夕食サービス 18:00~ ~未定~	17 〈閉所〉	18 家族相談 15:00~16:00	19 囲碁・将棋 15:00~18:00
20 〈閉所〉	21 茶の湯 14:00~15:00 パソコン教室 18:00~19:00	22 パソコン教室初級 16:00~17:00	23 夕食サービス 18:00~ ~未定~	24 〈閉所〉 ~メニュー~ 餃子・ポテトサラダ ごはん・その他 ※変更の可能性あります。	25 夕食会 18:00~19:00 @マイファーム	26 カラオケサークル 14:30~16:30 場所: カラオケボックス @大塚駅近辺
27 〈閉所〉	28 権利擁護相談 14:00~16:00 (要予約) パソコン教室 18:00~19:00	29 お華のグループ 15:30~16:30	30 夕食サービス 18:00~ ~未定~	31 〈閉所〉	【今月お休みのプログラム】 ・手話サークル 楽しみにされていた方もいらっしゃるかと思いますが、ご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。	

5月の専門相談(事前にご予約ください。)

家族相談:5月18日(金)15:00~16:00
権利擁護:5月28日(月)14:00~16:00

*グループ活動について

◎仕事ミーティング、夕食会、夕食サービス、カラオケサークル、運動グループ、専門相談は事前予約が必要です。締切日等、詳しくはスタッフまで、よろしくお願ひいたします。

◎仕事ミーティング、夕食会、夕食サービスの当日キャンセルにつきましては実費いただきますのでお気を付け下さい。

パソコン教室(月曜)
5月の予定
ワード

※変更になることがあります

〈閉所時間〉
月火水金 13~19時
(木曜日は閉所)
土曜 11時~18時
毎月第1日曜 11時~18時

- ◆JR池袋駅 東口より 徒歩 15分
- ◆東京メトロ有楽町線 東池袋駅6・7番出口より 徒歩2分
- ◆都電荒川線 東池袋四丁目駅より 徒歩3分

