

# 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 閉所
3 日曜開所 (電話) 11時-12時 13時-16時 (オープンスペース) 13時-17時 コスモス茶話会 14:00 - 16:30 @オープンスペース 参加費100円	4 ボードゲームを やってみよう 15:30~16:30 	5	6	7 閉所	8	9 閉所
10 閉所	11	12	13 暮らしのきずなを 考える会 17:15~18:30 @こかげ、のため オープンスペース 電話相談とも 16:30で閉所	14 閉所 Re START 定例会 14:00~16:30 関心のある方は、必ず 事前にスタッフへ お声掛けください	15 つくって あそぼう！ 15:00~16:00 	16 土曜開所 (電話) 11時 - 12時 (オープンスペース) 13時-17時
17 閉所	18 閉所 敬老の日 	19 ピアトーク 15:00~16:00 飲み物代100円 	20 創作びより 15:00~16:00 材料費100円 何を作るか は未定です 	21 閉所	22 スタッフ会議 のため オープンスペース 電話相談とも 16:30で閉所	23 閉所
24 閉所	25	26	27	28 閉所	29 	30 閉所

社会福祉法人豊芯会 地域生活支援センターこかげ

## こかげ便り 2023年 9月号

〒170-0013 豊島区東池袋4-5-1-103  
TEL 03-5958-1990 FAX 03-5958-2096  
HP <http://www.housinkai.or.jp/>  
メールアドレス kokage@housinkai.or.jp

YouTubeチャンネル→



### 巻頭言

## どっどど どどうど どどうど どどう

今年は9月1日が立春から数えて二百十日ということです。この日は台風が上陸しやすい時期であることから、昔の人はそれに備えるための目安にしていたようです。こかげでも多少の備蓄は用意していますが、皆さんもどうかお気を付けください。

また、二百十日といえば宮沢賢治の「風の又三郎」を思い出す人もいるのではないのでしょうか？村の子どもたちと転校してきた少年との不思議な数日を描いた物語で、上に書いてある印象的なフレーズは作中に出てくるものです。あらすじは覚えていなくても、このフレーズだけでも覚えているという人もいらっしゃると思います。私はそのうちの一人です。

二百十日というわけではないですが、こかげも季節が移り変わるように、開所状況が徐々に変化しています。特に、コロナ禍で設定した定員制がなくなり、オープンスペースでの新しいグループ活動も定着し始めました。利用する人の顔ぶれも少しずつ変わっていくように感じます。様々な人にご利用いただくことで、スタッフも新しい気づきを得られることに感謝しています。天候によっては急な閉所もありますが、天気の良い日にはお近くにお越しの際はどうぞお立ち寄りください。



●地域生活支援センターこかげ  
〒170-0013  
豊島区東池袋4-5-1エアライズタワー103  
TEL : 03-5958-1990 FAX : 03-5958-2096

- ◆東京メトロ有楽町線 東池袋駅6・7番出口より徒歩2分
- ◆JR池袋駅 東口より 徒歩15分
- ◆都電荒川線 東池袋四丁目駅より 徒歩3分



9/13(水)は「暮らしのきずなを考える会」、9/22(金)はスタッフミーティングのため、オープンスペースやご相談16時30分で閉所となります。よろしくお願いたします。

10/3(火)はピアサポーター養成研修(フォローアップ)開催のため、オープンスペースと相談は閉所となります。ご承知ください。



9月の  
活動予定

**9/4(月)「ボードゲームやってみよう」** 15:30-16:30

最近カードゲームが多いですが…人が集まればやれることも増えるかもしれません。飛び入り参加も大歓迎です

**9/15(金)「つくってあそぼう！」** 15:00-16:00

**「けしごむハンコをつくろう」**

今回は消しゴムを削って、ハンコをつくる予定です。当日飛び入りのご参加も歓迎ですが、材料の準備のため事前にお伝えいただけますと大変助かります。



**9/19(火) ピアトーク** 15:00-16:00 飲み物代100円

暮らしのなかで考えていること、感じることなど、障害や病気があるからこそ「あ、そういうことあるよね」と思えることを語り合いませんか？

**9/20(水) 創作びより**

**(旧:ヤマザワさんとコウサク)** 15:00-16:00 材料費100円

「ヤマザワさんとコウサク」が名前を変えてリニューアル！とはいえ、「手作業をすること」には変わりはありません。こちら飛び入り歓迎ですが、事前に連絡があると助かります。

8月の  
こかげの様子

**え!?しりとり 絵しりとり  
~つくってあそぼうversion~**



今月は「絵を描いて、しりとりをする」というグループでした。少人数で穏やかなあつまりでした。

**納涼会をおこないました**

**8/15(火)・16(水) 16時00分~17時30分**



**コスモス茶話会 (日曜茶話会)**  
としまコスモスの会

**9/3(日) 14:00~16:30**

オープンスペースにて 参加費:100円



残暑厳しい季節ですが、日曜の午後のひととき、こかげのオープンスペースでゆっくり語りませんか？来月以降にはお出かけの企画もあるかもしれません。

**編集後記**

今年の夏はとにかく「暑いですね」というのがこかげでの挨拶がわりでした。言ったところで涼くなるわけでもないのですが、コミュニケーションの最初の一言としてはお互いに共感できるものなのかなとも思います。次の季節の挨拶が「水不足ですね」とならないように、節水に努めたいですね。

ささやかながら、こかげ納涼会を開催しました。コロナ前のように、「かき氷しようよ〜」という声もあり、こかげのみんなで涼をとるようなことや、お盆の時期にちょっとしたイベントができないかなという思いから企画がスタートしました。出店まではいかないですが、「選べるアイスクリーム」「プチおつまみ」「ヨーヨーつり」3つ楽しめて参加費は100円でした。お祭りのおはやしのようなBGMを流して、お祭り気分が盛り上がりました。



台風の予報もありましたが、12名の参加があり、「コロナ禍で縁日に行けなかったけど、こかげ内の涼しい中で縁日気分を楽しめた」「プチおつまみが思ったより食べ応えがあった」など感想をいただいています。また少しずつこのような楽しいイベントを出来たらと考えていますので、みなさんのご参加お待ちしております♪

