

人事ご挨拶

・宇津木 朗

始めまして、この4月から「こかげ」に勤務している宇津木朗と申します。これまでは、病院をはじめ、あちこちで働いておりましたが、地域生活支援センター勤務は初めてなので、戸惑いつつ過ごしています。少しずつ慣れると思いますので見守ってください。休日は、野菜作りや山歩きを楽しんでいますが、花粉症と人の顔と名前が覚えられないことが悩みの種です。よろしくお願いいたします。



ゴールデンウィーク中の開所期間について

日	開所状況	開所時間
4月27日(土)	通常通り開所	11時~18時
4月28日(日)	閉所	
4月29日(月)	昭和の日のため閉所	
4月30日(火)	国民の休日のため閉所	
5月1日(水)	開所	11時~17時
5月2日(木)	電話相談のみ	13時~17時
5月3日(金)	憲法記念日のため閉所	
5月4日(土)	みどりの日のため閉所	
5月5日(日)	こどもの日のため閉所	
5月6日(月)	振り仮名日のため閉所	

コスモス茶話会から外出のお誘い

日付：令和元年5月5日(日)

行先：護国寺(現地解散) ※雨天の場合、Café ふれあい

集合：午前11時 こかげ前 ※こかげ自体は祝日のため、閉所となっております。

費用：100円(お弁当代を含む)

今回はこかげが閉所となっているため、事前にお手洗い等済ませてから集合していただけますとスムーズに出発できるかと思います。みんなで楽しい外出にしましょう!



編集後記 今年度は、スタッフが2名ずつ毎月交代でお便り編集委員会の皆さんと一緒にこかげ便りを作っていくことになりました。記念すべき新元号スタートの月にお便り編集に参加することができて光栄に思います。

こかげのプログラムも利用者の皆さんの声をきいてリニューアルしました。新設の「アート&クラフト」は、ものづくりやいろいろな表現活動にトライしていく予定です。

これからも「令和」の時代にちなみ、ひとりひとりの感性がひびきあい調和するこかげを目指していきましょう!(羽毛田)



第1回アート&クラフト「くるみボタンを作ろう!」の様子

社会福祉法人豊心会 地域生活支援センターこかげ 令和元年5月
こころの健康と生活に関する相談をお受けしています



こかげ便り

〒170-0013 豊島区東池袋4-5-1-103 TEL 03-5958-1990
HP <http://www.housinkai.or.jp/> FAX 03-5958-2096

今月の巻頭言 令和について

「平成」が終わり、ついに新たな元号「令和」になりました。皆さんご存知かと思いますが、改めて令和になった出典元をおさらいしようと思います。万葉集巻五「梅花歌三十二首」、詩歌の背景や趣旨を説明する「題詞」の中に「于時初春令月 氣淑風和」(時に、初春の令月にして、気淑く風和ぎ)という語句があり、「令和」はこれを出典としたとしています。

「令和」について、様々な意見が飛び交いました。「響きがいい」「平和に似ている」等肯定的な意見が多かったようです。

このようにみなさんそれぞれに「令和」について感じたことがあったかと思います。今号では、事前にこかげ内で「私の令和について」と題し、皆さんに100文字以内で感想や、ポエム、川柳等を募りました。集まった皆さんの言葉を↓下にご紹介いたします。

いなく
こころざし
あらたなき
がんばれる?
ゆっくりと
刻みゆく
「令和元年」
(文月あきら)

「令和」が大変気に入っている。私の予想は「平和」だったがイニシャルがダブル。世論調査でも六割以上が好感を持ち、子供の名前に「令和」の一部を名付ける親御さんが増加。平成に続き戦争のない時代を心から望む。(巻島)

令和なら
万葉歌人
笑みこぼれ
うるしばら
秀男

平成は自然災害が多かったので
令和では災害の少ない
平和な令和になってほしい。(H)

令和はこれからもっと
いい時代になれるように
頑張っていきましょう!!
平成を超えましょう!!
(田端)

令和はみんなで一緒に
いい時代を作りましょう!
(中野 学)

みんな
色々な意見
感想、川柳等
ありがとう!



こかげ 5 月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 11:00~17:00 開所します	2 13:00~1700 ※電話相談のみ	3 <閉所> 憲法記念日	4 <閉所> みどりの日
5 <閉所> こどもの日	6 <閉所> 振替休日	7 Re START @としま南池袋 ミーティングルーム 15:00~ (初めて参加希望の人は5月1日までにスタッフにお知らせください)	8 暮らしのきずなを考える会 18:00~ ※オープンスペースは18時に閉所になります	9 <閉所>	10 お便り編集委員会 14:00~15:00	11 囲碁・将棋 15:00~18:00
12 <閉所>	13 パソコン教室 18:00~19:00	14 パソコン教室初級 16:00~17:00	15 夕食サービス 18:00~	16 <閉所>	17 家族相談 14:00~16:00 (要予約) 手話サークル 15:00~16:00 テーマ:連休中の過ごし方	18 囲碁・将棋 15:00~18:00
19 <閉所>	20 茶の湯 14:00~15:00 パソコン教室 18:00~19:00	21 お華のグループ 15:30~16:30	22 Kokage 知恵袋 14:00~15:00 夕食サービス 18:00~	23 <閉所>	24 プログラムはありません	25 プログラムはありません
26 <閉所>	27 権利擁護相談 14:00~16:00 (要予約) パソコン教室 18:00~19:00	28 パソコン教室初級 16:00~17:00 英会話 18:15~19:00	29 アート&クラフト 15:00~17:00 映画鑑賞 「となりのトトロ」 夕食サービス 18:00~	30 <閉所>	31 プログラムはありません	

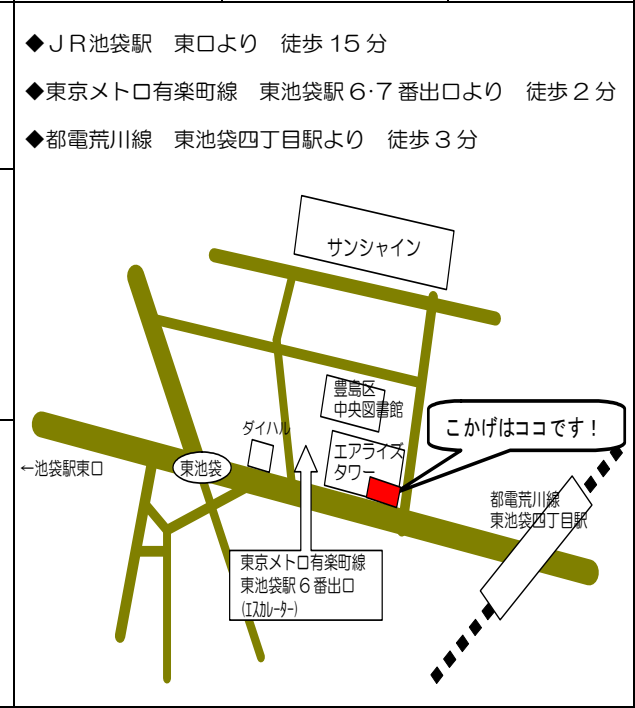
仕事ミーティング 18:00~19:00
@オープンスペース
※17日は18時にオープンスペースは閉所になります。

***5月の専門相談(事前にご予約ください。)**
家族相談:5月17日(金)14:00~16:00
権利擁護相談:5月27日(月)14:00~16:00



***グループ活動について**
◎専門相談は事前予約が必要です。締切日等、詳しくはスタッフまで、宜しくお願い致します。
◎夕食サービスの当日キャンセルにつきましては実費いただきますのでお気を付け下さい。

パソコン教室(月曜) 5月の予定 ワード ※変更になることがあります	<開所時間> 月 火 水 金 13~19時 (木曜日は閉所) 土 曜 11時~18時 毎月第1日曜 11時~18時
---	---



地域移行支援のご案内

街で暮らそうVol. 77

皆様こんにちは。新年度が始まりましたが、いかがお過ごしでしょうか。私たち地域生活支援センターこかげでは、今年度も地域移行支援を実施していきます。



～豊島区地域生活移行支援事業～

精神科病院・精神科病棟に概ね1年以上入院されている豊島区民あるいは豊島区の生活保護を受給されている方などを対象に、ピアサポーターと共に退院及び、下記、地域相談支援利用に向けた準備をお手伝いします。具体的には病棟内でお気持ちを伺ったり、外出して地域生活のイメージ作りをします。利用期限はありません。

～地域相談支援(給付地域移行支援)～

精神科病院、精神科病棟に入院されている方で、概ね半年～1年以内の期間に退院を目指す方の退院準備のお手伝いをします。一緒にグループホームやアパート探しをしたり、日中活動先の見学や体験に行きます。豊島区民に限らずご利用いただけます。

皆様の周りで「退院したいけれど思うように話がすすまなくて入院が長引いてしまっている」「入院中に帰る家がなくなってしまった」などお困りの方がおられましたら一度ご相談ください。 田中、羽毛田、八木

みんなの広場 ～投稿コーナー～

こかげ便りでは皆さまからの投稿作品をお待ちしております。小説やポエム、コラムなど、内容や文字数についてはスタッフまでお問合せください。



「こんな顔して乙女です◎」
文月あきら

清掃
こんな話を聞いた
某商店街の出来事
誰が見ているではない
その商店街の店主?
いつも声掛けしてくれるとか
「いつもありがとうございます」
表情がいいとか
清々しい
ちょっといい話だ

「食品ロス」を減らそう
レオナルド・ボンド

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される『食品』の事。日本の「食品ロス」は年間 646 万トン(2015) 国民一人当たりの量は、5 6kgと米の消費量6 2kgに匹敵する。国会でも取り上げられ、廃棄される賞味期限内の食品を福祉施設や生活困窮者に特定企業から譲り渡すことを義務付ける「フードバンク」法案が与野党8党の超党派で4月中にも成立する見込みとなった。
わが家では常に注意しているので「食品ロス」は殆ど無い。

「鷺田清一氏の『折々のことば』
うるしばら秀男

朝日新聞の朝刊、第一面の片隅に載っている『折々のことば』は有名である。著者は哲学者の鷺田清一氏。内容は難解であるが、そこが、かえって面白い。噛み締めるほどに味わい深いのである。
『折々のことば』日めくり手帖(ブランクのもの)が一冊、百円で販売されている。私は、ていねいに毎日、切り取っては貼っていた。1か月で一冊。6ヶ月分、貼ってやめた。しかし、今じっくりと読み返している。実に趣深いのだ。
スマホの時代だからこそ、ペーパーベースのものが貴重なのだ。私は、そう思う。

お詫び 三月号に掲載された「私の好きな曲 パートⅢ」レオナルド・ボンドさんの記事に誤植がありました。パーブラ・ストライサンダー× パーブラ・ストライサンド〇 ご迷惑をおかけして申し訳ございません。