

～12月イベント報告～

まつぼっくりでミニクリスマスツリー作り

12月13日(水)のフリートークにて開催しました。当日は「街歩き」のイベントのため東京福祉大学の学生さんや社会福祉協議会の職員・民生委員の方にも来ていただきました。

メンバーさんもそれぞれ楽しそうにまつぼっくりにデコレーションをされていました。ご参加ありがとうございました。



こかげクリスマス会

12月20日(水)に開催しました。クリスマスソングがかかる中、皆さんでお菓子や小さなケーキを囲んで過ごしました。サプライズで行ったビンゴ大会も好評でした。「こんなに大勢で過ごすクリスマスは楽しくていい思い出になりました」といった感想が多く聞かれました。ご参加くださった皆様ありがとうございました。



暮らしのきずなを考える会

12月14日(木)に暮らしのきずなを考える会を開催しました。今月は、池袋保健所の岩浅氏を講師にお招きし、こかげリカバリーカレッジ第二弾と称したこころの健康学についての講義とグループワークを行いました。講義では岩浅氏より豊島区をはじめとする自殺にまつわる現状や自殺に対する取り組みについてお話いただきました。また、自殺の予防を考える上で「幸福学の視点」が参考になるのではないかと、幸せの4つの因子「やってみよう!・ありがとう!・なんとかなる!」「あなたらしく!」についてもお話いただきました。グループワークでは、幸せの4つの因子に関連し、「自分の夢・目標」と「自分の悩んでいること等を〇〇なんてなんとかなる・気にしないという表現に置き換えてみる」の2つをそれぞれ書き出し、グループ内で発表しました。「気にしないという表現に置き換えてみたけど、実際気にしないようにするってすごく難しい」「それ私も悩んでいるの」など共感の声がかかるなど、今回もホッとできる場が持てたのではないのでしょうか。また、様々なテーマでこかげリカバリーカレッジの続編ができればと思います。

今回は1月11日(木)18時～@こかげ内オープンスペースです。皆様のご参加をお待ちしております!

こかげってどんなところ

2017年11月にこかげを利用される方へこかげの利用に関するアンケートにご協力いただきました。ご協力くださった皆様ありがとうございました。

皆さんにとってのこかげの意義を伺えただけでなく、皆さんそれぞれがやってみたいこと・協力できることについてもたくさんのご意見をいただくことができました。

アンケート結果を踏まえ、2月以降に皆さんと活動ミーティングにてお話しできたらと思います。

関係機関の皆さまへ

1月25日(木)は社会福祉法人豊心会の法人新年会を開催させていただきます。

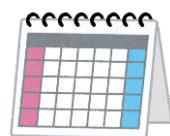
この日は連絡が取れなくなりますが、皆さまご理解の程よろしくお願いたします。

法人事業総括

2月17日(土)に社会福祉法人豊心会の事業総括があるため、この日は終日閉所となります。皆様にはご迷惑おかけしますが、ご理解と協力のほどよろしくお願いたします。

編集後記

2018年、皆さんにとってどのような1年になるでしょうか。皆さんにとっての新たな1年の思い出が素敵なものとなりますように、こかげも応援させていただけたらと思います。本年もお便り編集委員会へのご参加やこかげ便りへの皆さまのご意見、お待ちしております。



社会福祉法人豊心会 地域生活支援センターこかげ 平成30年1月
こころの健康と生活に関する相談をお受けしています



こかげ便り

〒170-0013 豊島区東池袋4-5-1-103 TEL 03-5958-1990
HP <http://www.housinkai.or.jp/> FAX 03-5958-2096

今月の巻頭言

明けましておめでとうございます。

新年を迎えると、気持ちも新たに背筋が伸びるようですね。「一年の計は元旦にあり」と言いますが、今年はどうような年にしていきたいと思いますか。そんな一年の計を自分の胸の内だけでなく、神様に誓ってさらに強い思いとするのが、初詣ではないでしょうか。

こかげの近く、雑司ヶ谷には「大鳥神社」があります。私たちは毎年初詣をはじめ、お祭りや酉の市などを通じて、神様だけでなくご近所の皆様には大変お世話になっております。

1712(正徳2)年、出雲藩主松平出羽守の嫡男が疱瘡(ほうそう)にかかり、千歳世橋近くの出雲藩下屋敷で療養していました。出雲国鷺浦・鷺大明神に祈願したところ病が治ったため、鬼子母神境内に鷺大明神をお迎えしお祀りしたのが大鳥神社のはじまりだそうです。以来、厄病除けの神様として尊崇され、明治の神仏分離令によって現在の土地に移りました。現在では雑司ヶ谷七福神の恵比寿様も祀られ、多くの参拝があるようです。

大鳥神社の神様が見守ってくださるこの地で、私たち地域生活支援センターこかげは、心新たに皆様とともに歩んでまいりたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いたします。



1月のフリートーク

1月のフリートークでは、鏡開きを行います。
参加費は150円です。
ご参加お待ちしております!

1月の仕事ミーティング

都合により1月12日(金)18時～となります!ご参加お待ちしております。

1月19日(金)18時閉所について

(福)ボランティア交流会の開催に伴い、1月19日(金)は18時で閉所となります。ご迷惑おかけしますが、ご理解とご協力の程、よろしくお願いたします。

年末年始の開所時間について

1月1日(月) 元旦のため閉所

2日(火) 冬季開所(11時～18時開所)
プログラムはありません。

3日(水) 冬季開所(11時～18時開所)
プログラムはありません。

4日(木) 木曜日のため閉所

5日(金) 通常通り開所(13時～19時)
・14時～お便り編集委員会
・15時～折り紙でコマ作り
(参加費無料)



街で暮らそう Vol. 67

今回は、11月21日(火)、11月28日(火)に開催したピアサポーター養成講座に参加された「なべさん」に感想をインタビューしました。

「今回参加して、豊島区障害者地域生活移行支援事業のピアサポーターは、精神科病院に入院している人に早く社会復帰してもらうためのピアサポーターと聞きました。同行支援や話し相手、身の回りのことのお手伝いを自分が出来たら良いかなと思いました。また、退院してGHに入居したとき、買い物、掃除、話し相手などのサポートを自分が出来たら良いかなと思っています。お役に立てたら良いな！」

ピアサポーター養成講座は現在、年2回開催しています。今年度はこれで終了ですが、また来年度以降も開催を予定しています。すぐにピアサポーターとして活動しましょう、というだけではなく、ピアサポーターを皆さんが学ぶことを通して、暮らしやすい街づくりに繋がっていくと良いなと思います。(田中)

ボランティア交流会と閉所について

★豊心会の活動に関わってくださっている

ボランティアの皆さまへ

日時：1月19日(金) 18時30分～

場所：地域生活支援センターこかげ

主催：社会福祉法人豊心会・ハートランド友の会

参加費：2500円



★こかげをご利用の皆さまへ

ボランティア交流会の開催に伴い、
1月19日(金)は18時で閉所となります。

ご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

当日は、豊心会にボランティアとして関わって来てくださった全ての方と、美味しいお食事を囲みながら楽しく談笑出来たら幸いです。ご参加のご連絡をお待ちしております。

みんなの広場 ～投稿コーナー～

こかげ便りでは皆さまからの投稿作品をお待ちしております。小説やポエム、コラムなど、内容や文字数についてはスタッフまでお問合せください。



「文章を書くということ」

うるしばら秀男

文章を書くということ。
それは私の生きがい。
命。
生きること。
私の全て。
そして、
読者との交流。
心温まる言葉をいただいたときの
無上の喜び。
そのために
私は生きています
いつまでも…。



「文月あきらとは何か？」

ボルチーチョスズキ

こかげ便りで連載していた「血脈」でもおなじみの文月あきらが、執筆活動20周年を迎えるという。
そこで、文月あきら20周年企画として、ボルチーチョスズキによる寄稿を載せることとなった。ボルチーチョスズキが何者かはお楽しみに！

文月あきらとは、一体何者なのか？
その性別さえ諸説ある。
男？女？ジェンダー？
一番有力視されているのが、文月女性説である。
その表現、文体、ニュアンス、等々。
女心？
文月の「マリッジリング」がいい例だろう。
皆、口を揃える。
女性でしょうと。



こかげ1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 ＜閉所＞ 元旦	2 ←————→ *冬季開所期間* 11時～18時	3	4 ＜閉所＞	5 お便り編集委員会 14:00～15:00 折り紙でコマ作り 15:00～16:00	6 囲碁・将棋 15:00～18:00
7 日曜開所 コスモス 茶話会 14時～	8 ＜閉所＞ 成人の日	9 Re START @南池袋 ミーティングルーム 15:00～16:30 *参加希望の方はお 問合せください。 パソコン教室初級 16:00～17:00	10 夕食サービス 17:30～18:30 ～未定～	11 ＜閉所＞ 暮らしのきずな を考える会 18:00～	12 お華のグループ 14:00～15:00 手話サークル 15:00～16:00 仕事ミーティング 18:00～19:00 @ひだまり	13 囲碁・将棋 15:00～18:00
14 ＜閉所＞	15 茶の湯 14:00～15:00 パソコン教室 18:00～19:00	16 英会話 18:15～19:00	17 フリートーク 15:00～16:00 (鏡開き) 夕食サービス 17:30～18:30 ～未定～	18 ＜閉所＞	19 コミュニケーション 教室@こかげ 13:30～14:15 家族相談 16:00～17:00 *18時閉所*	20 囲碁・将棋 15:00～18:00
21 ＜閉所＞	22 権利擁護相談 14:00～16:00 (要予約) パソコン教室 18:00～19:00	23 パソコン教室初級 16:00～17:00	24 夕食サービス 17:30～18:30 ～未定～	25 ＜閉所＞ ～メニュー～ お雑煮など	26 夕食会 18:00～19:00 @マイファーム	27 カラオケサークル 15:30～17:30 場所: カラオケボックス @大塚駅近辺
28 ＜閉所＞	29 就労相談 14:00～16:00 (要予約) パソコン教室 18:00～19:00	30 プログラムは ありません。	31 夕食サービス 17:30～18:30 ～未定～	【今月お休みのプログラム】 ・世界歴史教室 ・こかげ創作折り紙教室 ・韓国語講座 ・活動ミーティング ・運動グループ 今月は都合によりお休みのプログラムが多く、大変 申し訳ありません。 楽しみにされていた方もいらっしゃると思いますが、 ご理解の程よろしくお願い申し上げます。		

1月の専門相談(事前にご予約ください。)

就労相談:1月29日(月)14:00～16:00
家族相談:1月19日(金)16:00～17:00
権利擁護:1月22日(月)14:00～16:00

*グループ活動について

◎仕事ミーティング、夕食会、夕食サービス、カラオケサークル、運動グループ、専門相談は事前予約が必要です。締切日等、詳しくはスタッフまで、よろしくお願い申し上げます。

◎仕事ミーティング、夕食会、夕食サービスの当日キャンセルにつきましては実費いただきますのでお気を付け下さい。

パソコン教室(月曜)
1月の予定
インターネット

※変更になることがあります

＜開所時間＞
月火水金 13～19時
(木曜日は閉所)
土曜 11時～18時
毎月第1日曜 11時～18時

- ◆JR池袋駅 東口より 徒歩15分
- ◆東京メトロ有楽町線 東池袋駅6・7番出口より 徒歩2分
- ◆都電荒川線 東池袋四丁目駅より 徒歩3分

