



日	月	火	水	木	金	土
				1 閉所	2	3 閉所
9月のグループ活動は、「秋の夜長は何して過ごす？」というテーマで伝言板方式の対話・情報交換をおこないます。開所中はいつでも参加できます♪						
4 閉所 コスモス茶話会 13:30集合 ※こかげは閉所ですのでご注意ください	5	6	7	8 閉所	9	10 閉所
11 閉所	12	13	14 暮らしのきずなを考える会 18:15-19:30 @としま区民センター	15 閉所 Re START 定例会 14:00-16:30 @としま区民センター	16 15:00 閉所 (スタッフ会議のため)	17 閉所
18 閉所	19 閉所 敬老の日	20	21	22 閉所	23 閉所 秋分の日	24 オープンスペースのみ開所 13:00-17:00
25 閉所	26	27	28	29 閉所	30	

社会福祉法人豊芯会 地域生活支援センターこかげ

# こかげ便り 2022年 9月号

〒170-0013 豊島区東池袋4-5-1-103  
TEL 03-5958-1990 FAX 03-5958-2096  
HP <http://www.housinkai.or.jp/>  
メールアドレス kokage@housinkai.or.jp

YouTubeチャンネル→



## スタッフ退職のご挨拶

突然のお知らせになりますが、非常勤職員として勤務してくださっていた角和恵さんが、このたびご退職の運びとなりました。こかげ便りにむけて、ご挨拶をいただきましたのでご紹介します。

約2年半、ピアスタッフとして働いていた角(すみ)です。この度、長くお世話になったこかげを退職することになりました。長く体調不良でお休みしてご心配をおかけしました。おかげさまで回復に向かっています。今後はピアサポートとはまた異なる形で、自分らしい生活を送れたらと思います。

みなさんの健康とご活躍を願っています。今までありがとうございました。  
角 和恵



角さん、お疲れ様でした。オープンスペースだけでなく、地域移行支援やピアサポート活動など様々な場面でご活躍くださいました。新しいフィールドでもきっと輝かれることと思います。こかげから応援しています！

## ☆☆☆9月のこかげの開所予定☆☆☆

9月16日(金)まで	オープンスペース	①13:00~15:00 ※①と②で入れ替え制 ②15:30~17:30 です(定員あり)
	電話相談	①11:00~12:00 ②13:00~17:30
9月20日(火)から	オープンスペース	①13:00~17:30 ※入れ替え制ではありません(定員あり)
	電話相談	①11:00~12:00 ②13:00~17:30

感染拡大予防対策のため、再び2部制を導入しています。ご理解とご協力のほどどうぞよろしくお願いいたします。

また、このような時期に精神保健福祉士の実習生受け入れにご協力頂き、誠にありがとうございました。

## 【大切なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、開所日・開所時間や活動スケジュールが変更になることがあります。また、電話による相談も繋がりにくい状況がありますので、ご理解のほどお願いいたします m(\_ \_)m



●地域生活支援センターこかげ  
〒170-0013  
豊島区東池袋4-5-1エアライズタワー103  
TEL: 03-5958-1990 FAX: 03-5958-2096

- ◆東京メトロ有楽町線 東池袋駅6・7番出口より徒歩2分
- ◆JR池袋駅 東口より 徒歩15分
- ◆都電荒川線 東池袋四丁目駅より 徒歩3分

# 9月の活動



16日(金)  
スタッフ会議のため15時で閉所します



19日(月)  
23日(金)  
祝日のため閉所



24日(土) 13時~17時  
オープンスペースを臨時開所  
(電話及び相談室でのご相談は  
お受けできません)

連休のまんなかです、定員はありますが、  
宜しければお立ち寄りください

## こかげ “交差点”アクション

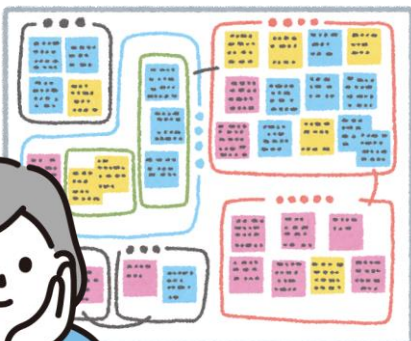
### 秋の夜長は何して過ごす？



少しずつ秋の気配を感じられる季節になりました。芸術の秋、食欲の秋、スポーツの秋など色々ありますが、皆さん秋の夜をどのように過ごしていますか？

「30分は読書をするようにしてるよ」  
「音楽を聴くと元気を取り戻せるよ」  
「寝つきを良くするために、お風呂に入って温まります」  
などなど、皆さんそれぞれの夜の過ごし方を  
ポストイット(付箋)に書いて、みんなで分かち合いませんか？

伝言板方式で、模造紙に貼っておいて、次に来た人にも読んでもらって、  
その人がまた新しく書いて貼るを繰り返します。新しい気づきが得られる試みになると良いなと思っています。



## コスモス茶話会（日曜茶話会） としまコスモスの会

9月4日(日) 13時30分 こかげ前集合 参加費100円

としま区民センターのキッチンルームで開催いたします。  
待ち合わせに遅れてしまった方は、直接区民センターへ向かってください。  
今月はこかげの開所日ではありませんので、ご注意ください。



あなた自身のこと、あなたのまわりの  
大切な人のこと、少しの時間だけでも  
想いを寄せてみませんか



### ～9月10日～9月16日は、自殺予防週間です～

日本では自殺対策基本法に基づき、毎年9月10日から16日を「自殺予防週間」、  
毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めて、国、地方公共団体、関係団体等が連携  
して「いのち支える自殺対策」という理念を前面に打ち出した啓発活動を推進し  
ています。(厚生労働省ホームページより転載)

社会福祉法人豊心会は、豊島区セーフコミュニティ推進協議会・自殺・うつ病の  
予防対策委員会に参画しています。

## 8月の こかげの様子

### 光に透かしてキラキラ 画用紙とセロハンでつくるステンドグラス

幾何学模様から自然・生き物、花火、さらには立体作品まで！  
デザインして、切り取るという作業にみんなで楽しく取り組みました。こかげの夏を彩った  
作品の一部をご紹介します。



### ＜豊島区障害者地域生活移行支援事業＞ 「ピアサポート普及推進連絡会」を開催しました



8月25日(木)に、としま区民センターにて開催しまし  
た。(一社)ソラティオの鎌田さん、横田さん、(福)豊心  
会の齋藤さん、近藤さんの4名をゲストに、ピアサポ  
ーター、福祉サービス事業所や病院スタッフ、行政機関、  
こかげスタッフがあわせて26名参加しました。昨年度  
に続いての2回目の開催でしたが、今回はピアサポ  
ーターとして雇用されている人と、共に働く支援者の協働  
をテーマに皆で考えました。今後もこの街のことをみん  
なで考えたいと思います。

#### 編集後記

この季節は夕立が多く、洗濯物を干したままで出かけると悲しい思いをすることもありますがね。かといっ  
て室内干しは臭いが気になります。皆さんは夕立対策はどうしていますか？もしかしら秋の夜長は洗濯  
して、室内干しをして過ごしている人も多いかも…何か良い工夫があればスタッフまで教えてください。