



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 閉所	4	5 閉所
6 閉所 コスモス茶話会 13:30集合 ※こかげは閉所ですのでご注意ください	7	8	9 暮らしの きずなを 考える会 18:15-19:30 @としま区民 センター	10 閉所	11	12 閉所
13 閉所	14	15	16	17 閉所	18 16:00 閉所 (スタッフ 会議のため)	19 閉所
20 閉所	21 閉所 ピアサポーター 養成研修 開催のため	22	23 閉所 勤労感謝 の日	24 閉所	25	26 閉所
27 閉所	28	29	30			

社会福祉法人豊芯会 地域生活支援センターこかげ

こかげ便り 2022年 11月号

〒170-0013 豊島区東池袋4-5-1-103
TEL 03-5958-1990 FAX 03-5958-2096
HP <http://www.housinkai.or.jp/>
メールアドレス kokage@housinkai.or.jp

YouTubeチャンネル→



★★★11月のこかげの開所予定★★★

定員8名 入れ替え制	オープン スペース	①13:00~17:30 ※入れ替え制ではありません(定員あり)
	電話相談	①11:00~12:00 ②13:00~17:30

11月はまた精神保健福祉士実習の学生が入る予定です。ご理解のほど宜しくお願いします。

豊島区障害者地域生活移行支援事業 ピアサポーター養成講座 -基礎研修-



開催日時 12月8日(木)13時30分~16時30分
※受付開始は13時15分頃の予定です

開催場所 としま区民センター 601・602会議室

**お申込み 03-5958-1990にお電話頂くか
こかげでスタッフまでお声掛けください**

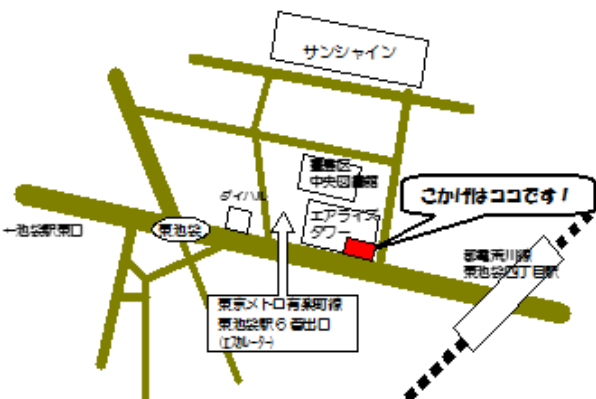
「当事業の説明」、「ピアサポートとは」、
「ピアサポートグループとしての活動の説明」、
「ためしにやってみよう(ロールプレイ)」などを学びます。

この事業は、様々な事情から入院が長期化している人がまた退院できる状況になるように、ご本人をはじめ、病院や区役所の職員と連携して取り組んでいくものです。その取り組みに「ピアサポーター」として連携してくれる人を養成する講座です。ピアサポーターには、入院している人の気持ちに寄り添った対話、自分の経験を伝える語り、「そこに共にある」ということを大切に出来る役割を担っていらっしゃいます。



【大切なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、開所日・開所時間や活動スケジュールが変更になることがあります。また、電話による相談も繋がりにくい状況がありますので、ご理解のほどお願いいたします m(_ _)m



●地域生活支援センターこかげ
〒170-0013
豊島区東池袋4-5-1エアライズタワー103
TEL: 03-5958-1990 FAX: 03-5958-2096

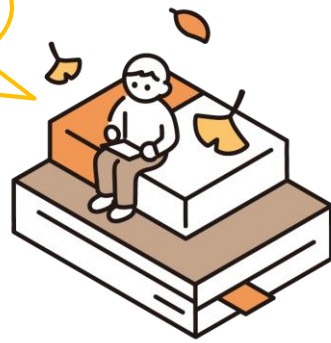
- ◆東京メトロ有楽町線 東池袋駅6・7番出口より徒歩2分
- ◆JR池袋駅 東口より 徒歩15分
- ◆都電荒川線 東池袋四丁目駅より 徒歩3分

11月の活動

<臨時閉所について>

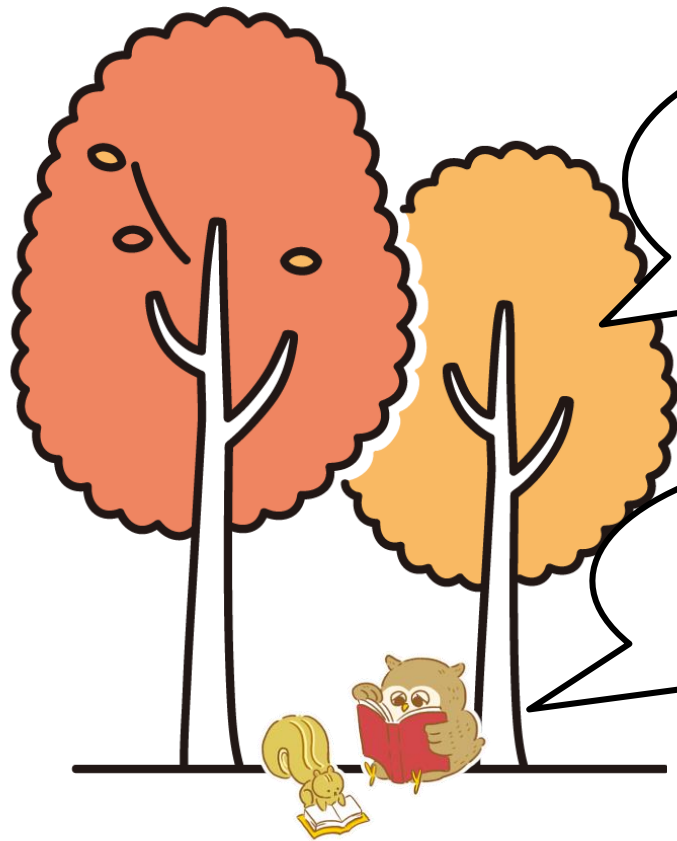
- 18日(金) スタッフ会議のため16時で閉所
- 21日(月) ピアサポーター養成研修のため振替閉所
- 23日(水) 勤労感謝の日のため閉所

休みの日はなに
して過ごそうかな…



季節の掲示板 シリーズ

「美味しいものしりとり」 & 「今月の私」



葉っぱのモチーフ(付箋)に
「美味しいもの」を
書いて模造紙に貼り、
「しりとり」をしていきます

「しりとり」だけではなく、
「今月の私」というテーマで
自由記載欄も設けます。
誰かに伝えたい「11月の私」
掲示版に書いてみませんか

オープンスペースにお越しの際に、
どなたでもその場で参加できます

コスモス茶話会 (日曜茶話会) としまコスモスの会

11月6日(日) 13時30分 こかげ前集合 参加費100円

IKEサン・パークで開催いたします。
待ち合わせに遅れてしまった方は、直接向かってください。
今月はこかげの開所日ではありませんので、ご注意ください。

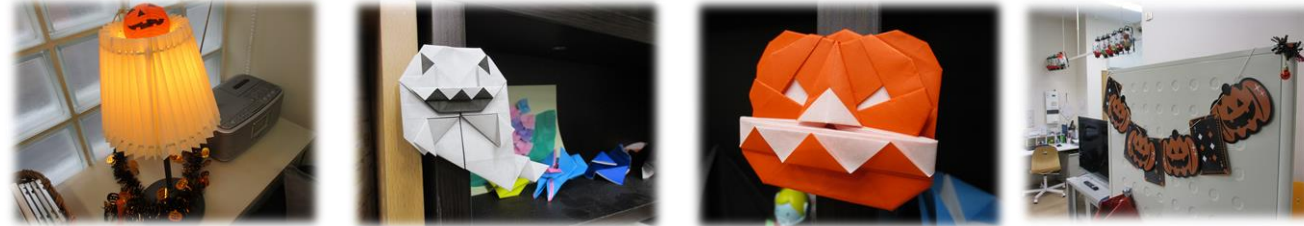


10月の こかげの様子

でこでこハロウィン



ここ数年の恒例になりました「でこでこハロウィン！」
ハロウィン当日は10月31日なので仮装の様子などは今月号の掲載には
間に合わないのですが、「でこれーしょん」したこかげの様子を紹介します。



-みのこかTIME-

イケサンパークの秋 ゆるゆる ピクニック気分

前日までの寒風がおさまった穏やかな天気の中、10月26日(水)に総勢12名で
いってきました。凧をあげたり、体操をしたり、ゆったりおしゃべりをしたり…
思い思いの時間を楽しみました。



<暮らしのきずなを考える会を開催しました>

10月12日(水)に14名の参加者があって、
ゆったりと語り合いました。皆さんの近況を伺うと、
「コロナで日常生活や仕事が全体的にコンパクトになっていた
けど、また少しずつ活動が戻ってきている」という様子でした。
「こころまつり」や「あきんどまつり」などの楽しめるイベントもあれば、
池袋保健所では久しぶりに対面での講座を3つ開催することになっている
そうです。ある参加者からは「昔と居場所の感じが変わってきている。
それぞれが地域のなかでちょっと立ち寄れる場所を持っていると良いね」
という意見もありました。



秋は地域で
色んなイベント
があるね



次回は11月9日(水)です。関心のあるかたはスタッフまでどうぞ。

訃報



豊心会で長年ボランティアとしてご活躍された加藤政和さんが、この夏にご逝去されました。平成11年5月よりこかげの「パソコン教室」の講師として、穏やかでありながらユーモアを交えたお人柄でみんなから親しまれていた私たちの大先輩です。心よりご冥福をお祈り申し上げます。